

# Hvad er Coca-Cola?



Har du nogensinde undret dig over, hvad Coca-Cola egentlig er?

Coke er det mest værdifulde mærke i historien. Men selve drikken er absolut gift for menneskets stofskifte. Det er meget surt og har en pH-værdi, der er højere end batteriets. Derfor er det velegnet (og ofte bedre) til rengøring af overflader, som vi bruger giftige rengøringsmidler til husholdningsbrug.

Billigere og lettere at købe i nogle af tredjeverdenslandene end rent vand. Coca-Cola bruger "PR-propaganda" til at overbevise forbrugere og hele nationer om, at det er et "miljøvenligt samfund", når dets aktiviteter i virkeligheden handler om forurening, vandmangel og sygdom.

Folk, der drikker sodavand som Coca-Cola, har 48 % højere risiko for hjerteanfald og slagtilfælde end dem, der slet ikke drikker sådanne drikkevarer eller i hvert fald ikke drikker dem hver dag. Ifølge en undersøgelse offentliggjort i tidsskriftet *Respirology* kan forbruget af sodavand være forbundet med lunge- og luftvejssygdomme, herunder astma og kronisk obstruktiv lungesygdom (COPD).

Kulsyre i cola forårsager calciumtab i knoglerne i en 3-faset proces:

- ✓ Kulsyre irriterer maven.
- ✓ Maven forsøger at "helbrede irritation" som den kan, hvilket betyder, at den tilføjer den eneste syrebinding, den har: Calcium. Det sker gennem blodet.
- ✓ Blod med lavt calciumindhold erstatter nu det manglende calcium fra knoglerne. Hvis du ikke gør det, vil det alvorligt skade muskel- og hjernefunktionen.

Men historien slutter ikke her. Det andet problem med cola er, at den indeholder fosforsyre (ikke det samme som kuldioxid blandet med vand). Fosforsyre påvirker også lagringen af calcium i kroppen. Cola blødgør knoglerne på 3 måder (det gør dem faktisk svagere og skøre):

- ✓ Kulsyre reducerer calcium i knoglerne.
- ✓ Fosforsyre reducerer calcium i knoglerne.

✓ Drikken erstatter calciumholdige alternativer som mælk eller vand. Mælk og vand er ikke fremragende kilder til calcium, men kan stadig betragtes som kilder.

Spytkirtelkræft var meget sjælden for to generationer siden og er nu almindelig. Den grundlæggende mekanisme fungerer på følgende måde:

✓ Mekaniske celleskader er en vigtig risikofaktor for kræft. Det er f.eks. derfor, at asbestpartikler forårsager lungekræft.

✓ Enhver sodavand forårsager sure opstød (mavesyre stiger højere op end spiserørsklappen). Dette er meget mere udtalt, når kroppen er i vandret stilling (mens den sover), men i de fleste tilfælde er mængden af cola og andre sodavand, der indtages, langt over det farlige punkt. Når vi drikker en behagelig drik, forårsager det oppustethed, og syren kommer ind i spiserøret på denne måde. Hvor meget er for meget? Forskningen viser ikke, hvor grænsen går, den viser blot, at de fleste af os er langt over grænsen.

✓ Mavesyre opløser væv - det er dens formål. Maveslimhinden findes ikke i spiserøret, så skader på det nedre spiserør er mere almindelige hos dem, der indtager sure læskedrikke, end hos dem, der indtager drikkevarer uden kulsyre. Dette fører til radikal vækst af cellemutationer og meget højere niveauer af frie rødder.

Hvad sker der med vores krop, når vi drikker Coca-Cola?

Efter 10 minutter er der ti teskefulde sukker i et glas cola, hvilket har en ødelæggende "slag" på kroppen, og den eneste grund til, at man ikke kaster op, er fosforsyre, som blokerer for sukker.

Efter 20 minutter: Insulinniveauet i blodet stiger kraftigt. Leveren omdanner alt sukkeret til fedt.

40 minutter inde: Koffeinindtaget stopper endelig. Øjenlågene vokser. Blodtrykket stiger, når leveren sender mere sukker ud i blodet. Adenosinreceptorerne blokeres, hvilket forhindrer døsigthed. (<http://hu.wikipedia.org/wiki/Koffein>)

Efter 45 minutter: Kroppen øger produktionen af dopaminhormonet, som stimulerer hjernens nydelsescenter. Der opstår en lignende reaktion på heroin.

Efter 1 time: Fosforsyre binder calcium, magnesium og zink i mave-tarmkanalen, hvilket giver stofskiftet et ekstra skub. Calciumafkastning sker med urinen.

Efter mere end 1 time: Drikkevarens vandladende virkning kommer i "spil". Calcium, magnesium og zink vil forlade kroppen, som er bestanddele af vores knogler og natrium. I denne periode kan vi blive irritable eller følelsesløse. Alt vand i koks vil blive fjernet med urinen.

Når vi drikker en kold flaske cola og nyder dens ubestridelige friskhed, er vi så opmærksomme på den kemiske "cocktail", vi putter i vores krop? Den aktive ingrediens i Coca-Cola er fosforsyre.

Da syreindholdet er højt, skulle de tanke, der blev brugt til at transportere kemikaliet, leveres i særlige beholdere, der er beregnet til materialer med meget giftige virkninger.

Lad os se på "anatomien" af et af Coca-Colas mest annoncerede produkter, den koffeinfri Coca-Cola Light. Denne drik indeholder: Vand, beriget med kuldioxid, E150D, E952, E951, E338, E330, aromaer, E211.

Vand beriget med kulsyre - det er sodavand. Dette forstyrrer mavesekretionen, øger mavesyren og forårsager flatulens. Først og fremmest bruger de filtreret vand fra hanen.

E150D - er et levnedsmiddelfarvestof, der fremstilles ved at behandle sukker ved en bestemt temperatur med eller uden tilsætning af kemiske reagenser. I tilfælde af Coca-Cola tilsættes ammoniumsulfat.

E952 - Natriumcyklammat, er en sukkererstatning. Cyklammat er et syntetisk kemikalie med en sød smag, der er 200 gange sødere end sukker, og det bruges som kunstigt sødemiddel. FDA forbød det i 1969, fordi det sammen med saccharin og aspartam forårsagede kræft hos rotter. Senere blev dette stof legaliseret igen på en meget mistænkelig måde.

E950 - Kaliumacesulfam. 200 gange sødere end sukker, indeholder methylether. Det får det kardiovaskulære system til at arbejde hårdere. Det indeholder også asparaginsyre, som også kan have en spændende virkning på vores nervesystem og kan føre til afhængighed med tiden. My Aceszulfa opløses dårligt og anbefales ikke til børn eller gravide kvinder.

E951 - Min Asparta. En sukkererstatning til diabetikere, kemisk ustabil ved høje temperaturer, som denne gang nedbrydes til methanol og phenylamin. Methanol er meget farligt, da 5-10 ml kan forårsage skader på synsnerven og uoprettelig blindhed. I varme læskedrikke bliver aspartam til formaldehyd, som i høj grad er kræftfremkaldende. Symptomerne på aspartamforgiftning omfatter: Bevidstløshed, hovedpine, træthed, svimmelhed, kvalme, hurtig hjerterytme, vægtøgning, irritabilitet, angst, hukommelsestab, sløret syn, besvimelse, ledsmerter, depression, oppustethed, høretab osv. Aspartam kan forårsage hjernetumorer, SM (multipel sklerose), epilepsi, gravsygdom, kronisk træthed, Alzheimers sygdom, diabetes, mental mangel og tuberkulose.

E338 - Phosphorsyre. Dette kan forårsage hud- og øjenirritation. Det anvendes til fremstilling af salte af ammoniak, natrium, calcium, aluminiumphosphorsyre og til organisk syntese af trækul og filmbånd. De anvendes også i varmebestandige materialer, keramik, glas, gødning, syntetiske vaske- og rengøringsmidler, til fremstilling af lægemidler, metalforarbejdning og i tekstil- og olieindustrien. Fosforsyre er kendt for at forstyrre absorptionen af calcium og jern i kroppen, hvilket kan forårsage knoglesvækkelse og osteoporose. Andre bivirkninger omfatter tørst og hududslæt.

E330 - Citronsyre. Det anvendes i vid udstrækning i medicinal- og fødevarerindustrien.

Citronsyresalte (citrater) anvendes i fødevarerindustrien, f.eks. i syrer, konserveringsmidler og stabilisatorer, og på det medicinske område til blodkonservering.

Aromastoffer - ukendte aromatiske tilsætningsstoffer

E211 - Natriumbenzoat. Det anvendes i produktionen af produkter til fødevarerindustrien til antibakterielle og fungicider. Det sker ofte i syltetøj, saft og frugtyoghurt. Anbefales ikke til astma- eller aspirinfølsomme personer. En undersøgelse foretaget af Peter Piper (Sheffield University i Storbritannien) viste, at denne forbindelse forårsager betydelige skader på DNA. Natriumbenzoat, som er et konserveringsmiddel, ødelægger ifølge Peter ikke DNA, men deaktiverer det. Dette kan føre til leverkontraktioner og degenerative sygdomme som Parkinsons sygdom.

Hvis du ikke kan forestille dig et liv uden Coca-Cola, så tænk på følgende:

Mange Coca-Cola-forhandlere i USA bruger denne drik til at rense lastbilmotorer.

Mange politibiler i USA har Coca-Cola-flasker, og når der sker en bilulykke, vasker de blodet af vejen.

Coca-Cola er et godt produkt til at fjerne rustpletter fra bilers kromoverflader. For at fjerne korrosion fra et bilbatteri skal du blot hælde cola på det, så forsvinder korrosionen.

For at slippe af med en rusten skrue kan du dyppe et stykke stof Coca-Colaba og rulle det rundt om skruen i et par minutter.

For at fjerne pletter fra tøj - hæld Coca-Cola på snavset tøj, tilsæt vaskemiddel og start vaskemaskinen som sædvanlig. Du vil blive overrasket over resultatet.

Nogle landmænd i Indien bruger Coca-Cola i stedet for pesticider til ormekur, fordi det er billigere, og fordi virkningen er meget lig den samme.

Coca-Cola er utvivlsomt et meget nyttigt produkt. Det vigtigste er at bruge den til formål, der ikke indebærer forbrug!