

United not Divided

Indlæg published from 1. oktober 2023 to 31. oktober 2023, with Kategori: Udvid din bevidsthed, from danmarkvaagner.dk. Printed on 31. oktober 2023 using [Print My Blog](#)

OPSTIGNING FORBEDRER LIVET

October 7, 2023

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Energetisk, Energi, Gud-Suveræn-Fri, Opstigning, Opvågning, Selvbevidst, Spiritualitet

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u



Målet er at informere dig om disse dynamikker, som vi oplever i øjeblikket, og når energierne accelererer, at forberede dig yderligere ved klart at diskutere de forskellige mulige fysiske, mentale og følelsesmæssige symptomer fra en position, hvor du har en "neutral" association. At bruge det, der virker for dig personligt ved at kultivere intuitiv dømmekraft med en informeret bevidsthed, er den tilsigtede støtte til dette websted og den fortsatte diskussion. Når vi lever i forvirring med et rodet sind, lider vi generelt en ulykke. Ingen behøver at lide, med den rette opstigningskontekst, genopdragelse til at omprogrammere sindet og de mange værktøjer, der er tilgængelige på denne hjemmeside.

Dette er ikke for at skræmme dig, men disse oplysninger skal bruges som et værktøj til at holde dig informeret, så du kan være selvansvarlig og selvsoveræn i alle dine personlige kommende valg. Vi kommer til at gennemgå livsændrende forandringer, som kan være traumatiserende, hvis vi ikke har forberedt vores mentale og fysiske krop på at forstå disse forandringer. Det vil blive krævet af os alle, at vi transformerer os selv gennem den åndelige opstigningsproces og ved at komme os over at lade os styre af en narcissistisk ego-personlighed. Vi forlader den individuelle 3D-bevidsthed (service to self) og bevæger os ind i en gruppebevidsthed, som kræver, at

vi ændrer os for at tjene det højeste udtryk for vores indre ånd og virkelige selv. (tjeneste for helheden).

Frygt og traumer, der stammer fra forvirring, kan undgås ved at være selvbevidst og tage sig tid til at heale gennem følelsesmæssig clearing og lytte til din krop, når den beder om andre healingsteknikker. Vi har fået mange værktøjer til vores opstigningsværktøjskasse til at hjælpe og støtte vores udvikling på den nemmest mulige måde. Men vi er nødt til at genopdrage os selv, deltage i vores bevidsthedsvækst og bruge de værktøjer, vi får. Når du har udviklet dig fra forvirring til klarhed, bliver dit liv synkroniseret med din indre ånd, hvilket skaber meget mere fred, tilfredsstillelse, formål og bevidsthed. Frygt og dens mønstre har ingen effekt på din beslutningstagning eller dine livsvalg. I bund og grund bliver man befriet fra at opleve smerten og lidelsen fra de lavere vibrationer på planeten, omgivet af andre mennesker, der stadig lever i den smerte eller lidelse. Målet er frihed, og vi kan opnå denne åndelige frihed nu, under opstigningscyklussen.

Forespørgsel om opmærksomhed

Hvad er din prioritet i dit liv? Hvor placerer du din opmærksomhed og dit fokus?

Uden et klart fundament for at udvikle den indre kerneessens som vores første prioritet, kan vi blive bombarderet med energetisk slim og blive en dørmåtte, et offerlam eller parasitføde. Det får vores energetiske krop til at blive tilsøret af astralt snavs og derfor eksistere i en forvirret tilstand af indre opfattelse. At være uklar og styret af egodomme i enhver form for opfattelse, hvad enten det er over for dig selv eller andre, er energetisk drænende og helt uholdbart på den nye energiplatform. Af disse grunde må vi lære at blive bevidste om vores tanker og følelser, såvel som vores adfærd og den indvirkning, de har på os selv og andre.

At udvikle [selvbevidsthed](#) sker ikke automatisk gennem læsning af bøger eller mentale koncepter. Det er gennem specifikke aktiviteter og følelsesmæssige oplevelser, at vi er i stand til at øge vores iagttagelsesevne. Det er evnen til at observere eller bevidne, der giver os den personlige kraft til at ændre vores grundlæggende overbevisninger (når vi bliver gjort opmærksomme på dem), som kan være destruktive eller skabe blokeringer, så vi kan komme i kontakt med vores indre ånd.

- Hvordan påvirker dine tanker og ord, hvordan du har det?
- Hvordan driver dine instinktive ønsker ubevidst din adfærd?
- Hvordan påvirker skjulte kerneoverbevisninger din daglige lykke?

Lav en opgørelse over dine personlige tanker, og identificer dem som mindreværdige eller overlegne, eller som kærlighedstanker eller frygttanker. Træf et valg lige nu om, hvilke tanker du vil eje, og hvilke du vil forkaste. Brug ovenstående spirituelle selvcentreringsmodel som et mål for at holde dit sind i balance og forblive i centrerede kærlige og neutrale tanker. Hvor længe kan du blive der i midten? Gør det til et mål at forbedre din evne til at blive i essensen og energien i de nøgleord, der opretholder dit

spirituelle center. Bring dig selv tilbage til centrum med åndedrættet, og anvend neutral association til omstændigheder, når du falder ud af indre balance.

- Overlegen tænkning: Intolerance, utålmodighed, arrogance, manipulation, angreb, vrede, fordømmende tænkning.
- Mindreværdig tænkning: Bekymring, lav selvkærlighed eller selvværd, jalousi, skyld, sår, frygt, tilknytning, martyrium

Hvad er dine overbevisninger?

Motivation påvirker opfattelsen, opfattelsen påvirker overbevisningerne, overbevisningerne påvirker handlingerne.

- Motivationer
- Opfattelser
- Overbevisninger
- Handlinger

De tre største motivationsproblemer, der skal overvindes i den buddhistiske tradition, er grådighed, vrede og illusion. Hvis disse udgør en stor del af din motivation, kan dine opfattelser, overbevisninger og handlinger blive fordrejet. Dette kan være en nyttig model til at forstå os selv bedre samt motivationen hos andre omkring os.

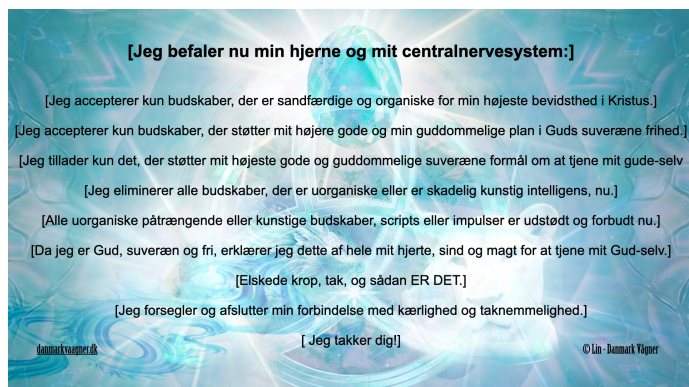
AT TRÆNE ET ÅBENT SIND

October 9, 2023

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Fri, Gud-Suveræn-Fri, I AM, Opvågning, Sind, Spiritualitet, Suveræn

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u



At være fordomsfri betyder, at man er modtagelig over for nye ideer og ny viden, og at man kan tilpasse sig forandringer. Åbenhed handler også om den måde, hvorpå man forholder sig til andres synspunkter og viden. Når vi er fordomsfri, ved vi, at andre bør have frihed til at udtrykke deres synspunkter, og at værdien af andres viden bør anerkendes. Når vi ikke føler os truet eller skræmt af andres synspunkter, forbliver vores krop og hjerne åben, modtagelig og afslappet. Vi søger at have dialoger og opretholde et frit informationsfund, der deler viden med humanitære mål. Vores mål er at forblive mentalt åbne og mentalt fleksible med et empatisk, kærligt og medfølelse hjerte, og at tillade andre mennesker at sige, hvad de mener, uden at opføre sig til eller billige vold. Her er nogle forslag til, hvordan man holder sindet åbent og fleksibelt, hvilket er afgørende for at holde hjertet åbent. Husk, at et åbent sind er lig med et åbent hjerte.

Bøn og meditation

Bøn og meditation forbinder os med en højere intelligens og har en positiv indvirkning på at berolige vores sind. Bøn fokuserer på positive følelser som kærlighed, taknemmelighed og medfølelse, som tillader godhed i vores liv og i livet for dem, vi beder for. Meditation reducerer angst, stress og depression, hvilket hjælper os med at finde og forbinde os med fredfyldte tilstande. At være mindful forbedrer vores mentale fleksibilitet, hjernens elasticitet og holder neuronerne aktive. Åndelig centrering om fred, bøn og kontemplation af Gud/universet hjælper os med at bevare vores tillid til livet, troen og slapper af i alle dele af kroppen.

Taknemmelighed

Bliv ved med at styrke de positive ting, du har i dit liv lige nu. Føl og udtryk taknemmelighed for de mennesker, ting og oplevelser, der er positive eller har en positiv side i forhold til højere læring. Forstærk ens forpligtelse til at udtrykke kærlighed, godhed og taknemmelighed og til at opføre sig så etisk, [som Kristus ville gøre](#).

Forstå andre mennesker bedre

Det kan være nyttigt at øve sig i at lytte til perspektiver, der er forskellige fra vores egne, og at lade andre mennesker udfordre og stimulere vores måde at tænke på. Vi har et utroligt udvalg af sprog, kulturer og trossystemer, der definerer en række forskellige synsvinkler på jorden. Når vi er i stand til at forstå andre mennesker gennem deres synsvinkel, er vi mere empatiske over for dem. Vi kan forstå, hvordan de måske har det. Det hjælper os til at have medfølelse med mennesker og ikke gruppere dem i statistikker, lande, religioner eller andre klassifikationssystemer. Når vi klassificerer folk, begynder vi at tage afstand fra det faktum, at de er mennesker, vores brødre og søstre, der har ret til at leve fredeligt på denne jord.

Lær noget nyt

Lær at tænke og udforsk dine egne læringsmønstre ved at give dig selv tid og plads til refleksion. Læg mærke til, hvordan vi konstant bombarderes af eksterne former for distraktion. Vores kreative sind kan have brug for at holde sig væk fra samfundets formler og søge svar på de mest uforudsigelige steder eller i meditationens stilhed. Vær ikke bange for at lære noget nyt, der kræver koncentration, eller for at få dybere viden om din egen bevidsthed. Hold dig informeret og vågen, vær villig til at se de ting, der foregår omkring dig. At være interesseret i højere læring udvider ens sind og bevidsthed.

Stol på dig selv

Vær opmærksom på, at dårligt selvværd og manglende tillid til vores egne evner til at lære og løse problemer, vil lukke vores sind og hærde vores hjerte. Lad dig ikke skræmme af viden, kompetence eller andre mennesker, der kritiserer for at lukke dig ned. Når du ved, at du er en værdig, værdsat og elsket person, skal du være stærk til at opbygge selvværd og selvtillid og vide, at

du kan stole på dig selv, hvis det bliver hårdt. Det meste af den frygt, vi dvæler ved, kommer aldrig til at ske. Når man fokuserer på at opbygge det rette forhold til selvaccept og selvkærlighed, opbygger man tillid til sig selv. At opbygge tillid til sig selv og tillid til Gud er de eneste to relationer, vi virkelig har brug for! Med disse to relationer og overgivelse af egoet vil alt andet falde på plads.

Tilgivelse

At tilgive en anden person eller omstændigheder er det mest generøse, man kan gøre for sig selv. Når vi tilgiver andre for deres overtrædelser, frigør det os fra de bånd, forviklinger og snore, som manifesterer smertefulde mønstre som fordømmelse, vrede og bitterhed. Når vi er vrede, er det en meget destruktiv følelse, som øger angsten, skader vores hjerne og lukker vores hjerte. At tilgive sig selv fra at være vred er den vigtigste handling, man kan tage for at fjerne selvsaboterende offerbindinger. Det vigtige ved at tilgive er, at det bringer dig tilbage til nuet i stedet for at dvæle ved fortidens sår og smerte. Det er utroligt positivt for at opnå en tilstand af åbenhed og friere tænkning, så man kan komme videre.

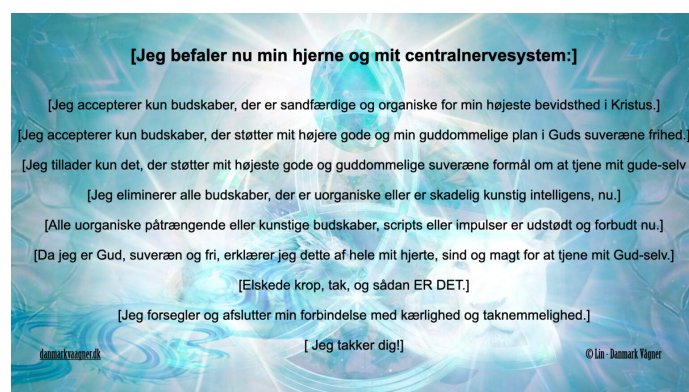
Vær opmærksom på balance

Vid, at du er et flerdimensionelt åndeligt væsen med en krop, et sind, følelser og ånd. Hvilke områder af dit multidimensionelle væsen kræver mere opmærksomhed? At have et åbent sind kræver, at vi bliver ved med at udvikle vores selvbevidsthed og bevidsthed, bliver ved med at udvikle nye interesser og forbliver modtagelige over for nye aktiviteter og ideer. Men der er også tidspunkter, hvor vi har brug for hvile og afslapning og er nødt til at give slip på det hele i mental stilhed. Som et

afbalanceret og sundt menneske må vi derfor forsøge at bevæge os ind og ud af hver tilstand af hvile og aktivitet for at modtage de positive fordele ved begge.

Hjernens og nervesystemets suverænitet

Åbn dit 12D-skjold. Stabiliser dig i din kerne, og åbn et vortexfelt, hvis det er en del af din praksis. Du er velkommen til at påkalde Krystal Star Guardians eller vejledende væsener, der er forbundet med dit guddommelige formål. Når dit skjold og din kerne føles så stabiliserede, som du kan få dem, skal du tale til din krop, hjerne og nervesystem med disse ord: Min krop, jeg taler til dig som en intelligens, og jeg taler til dig med kærlighed. Jeg er ansvarlig for vores guds suveræne frihed, og intet vil kompromittere dette. Jeg vil tage mig af dig af hele mit hjerte! (Brug et øjeblik på at mærke denne forbindelse komme til live. Sig derefter følgende).



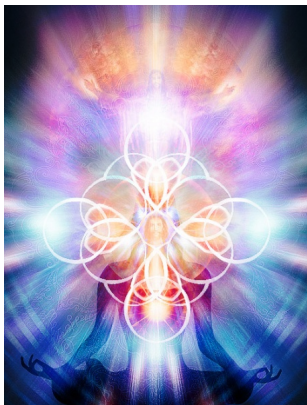
[hent billede her](#)

October 14, 2023

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Åndelig, Bevidsthed, Gud-Suveræn-Fri, I AM, Opvågning, Spiritualitet

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u



Ordet Kristus er blevet forvrænget i sin brug på det jordiske plan med vilje fra at være integreret i voldelige religioner fremstillet af [NAA](#) for at skabe skade i den menneskelige race. Vi bestræber os på at bruge ordet Kristus, Christos-Sophia, Krystal og Krystahala i flæng for at vende tilbage til den virkelige betydning og brug af ordet til at betegne principperne i [loven om én](#), som de er tiltænkt af den evige Gudskilde.

Alle mennesker er ansvarlige for deres tanker, gerninger, handlinger og adfærd, og alle disse er direkte valg, som hver person træffer i øjeblikket og vil have direkte energetiske konsekvenser. Uanset hvilken kvalitet af energier vi forbereder vores krop på at være i resonans med eller holde som åndelig kanal, hvad enten det er positive eller negative kræfter, er det, vi tillader os selv at have samtykke med. Den form for kraft, vi er i overensstemmelse med (uanset om vi ved det eller ej), er den frekvens, som vores krop og bevidsthed er underlagt i den universelle lov. Kvaliteten af den åndelige kraft vil have tilsvarende dimensionelle love, som styrer handlingerne af den kvalitet, af den ånd. Negative kræfter befinder sig i de lavere dimensioner og skaber trældom og bundethed til tiden, mens positive kræfter fra Kristi Ånder befinder sig i de højeste dimensioner og skaber suverænitet og frihed for sjælen og ånden.

Da man ved, at der er dæmoniske ånder, som lever i [egoets indre strukturer](#) (som forårsager skade på vores sind og krop), vil man være motiveret til at lære, hvordan man skaber de indre huse til Kristi ånder. Som den universelle lov om struktur siger; vi kan bygge vores hus, så den ånd, vi designer det til, kan bo derinde. Det er, hvad det vil sige at skabe et hus for Kristus og at rense os

selv for Kristi Ånd. Kristi ånder har brug for et hus, hvor de kan bo i vores sind og krop. Målet med åndelig beskyttelse er at nedbryde egohusene, fordrive de dæmoniske kræfter og rovdynere og erstatte dem med Kristi huse.

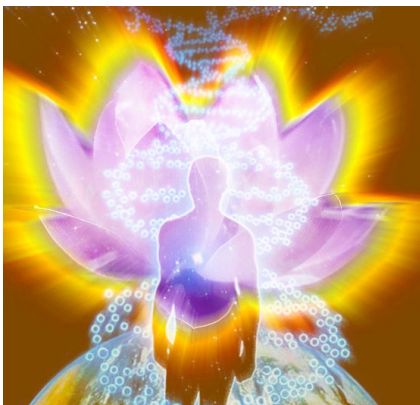
Giv udtryk for din autoritet og hensigt om at tjene Gud (se [loven om samtykke](#)) og at opbygge et stærkt forhold til dit indre spirituelle lys og Christos. Efterhånden som du bruger din opmærksomhed og fokuserer på kvaliteten af Kristi Ånder, vokser husene for Kristus sig stærkere. Der, hvor vi fokuserer vores energi og opmærksomhed, materialiseres dens energetiske form. Når vi således i høj grad øger vores forhold til Gud og oplever energetisk balance, vender vi tilbage til følelser af selvkærlighed, fred og lykke.

Undersøgelse af moralkodeks

Studiet af moralkodeks og det at leve inden for spirituel etik er helt klart og i høj grad påkrævet for at formidle spirituel sandhed, da mange overgreb let går ubemærket hen på grund af den forkvaklede tankegang, vi har programmeret i det narcissistiske 3D-samfund. Alle disse adfærdsmæssige kontrolpunkter er vores personlige ansvar, og det er ligegyldigt, hvor avanceret bevidsthedsskabelonen er, hvis denne del af vores egosår ikke er blevet rensed og helet, vil den blive inficeret og brugt imod os. Dette bliver stadig vigtigere, jo mere spirituel kraft og spirituelle ressourcer den spirituelle lysintelligens giver os. Jo mere spirituel kraft og bevidsthedskraft vi inkarnerer, jo mere ansvar har vi for at være etiske, moralske, transparente, ærlige og på linje med hensigten, samtykket og autoriteten i tjeneste for Gud, tjeneste for andre. Problemet er, at når vi gør vores allerbedste hver dag, når vi lever ud fra vores hjerte og spørger, hvad vi kan gøre for at tjene Gud og Enheden mod et mål om verdenshumanisme, en humanitær filosofi som Law of One, får vi egoet ud af førersædet, og vi tager hensyn til kristenbaseret etik uden alle dogmerne, egoet og fordommene, og vores adfærdsretningslinje er virkelig afklaret. I Kristus-princippet, hvad ville Kristus gøre? Hvordan ville Kristus opføre sig? Hvad er mit ansvar i dette øjeblik for at være tro mod mit hjerte og leve etisk og i harmoni med livet? Denne adfærd vil i sidste ende

beskytte dig, og det ser ud til at være et gabende hul, som mange åndelige lærdomme overser på grund af uetisk, utroværdig og umoralsk personlig adfærd. Deres hjerter bliver sorte af dårlig opførsel. Af disse grunde har de på alle måder min dybeste empati med håbet om, at de alle finder vejen til indre fred og frihed ved rent faktisk at leve i overensstemmelse med det, de har talt om i deres spirituelle lære. De af os, der er her, er blevet kaldet til at hjælpe med at støtte Kristus-missionen. Vi er blevet betroet at være mere bevidste og lære, hvordan vi kan hjælpe med at bringe den planetariske arkitektur tilbage i menneskets og Kristus' (bevidsthedens) hænder ved at lade vores krop være en struktur, der huser Kristi Ånder.

The Spirits of Christ – Kristi ånder



1. Renhed 2. Generøsitet 3. Tålmodighed 4. Venlighed
5. Disciplin/bevarelse 6. Flid 7. Ydmyghed

- Nedbryd begærets/afhængighedens hus: Uddriv begærets og afhængighedens ånd, kald renhedens ånd ind. Bed Gud om at hjælpe dig med at bygge renhedens hus og leve med seksuel etik i dit sind

og din krop i overensstemmelse med Kristi Ånd.

- Nedbryd vredens hus: Uddriv vredens og raseriets ånd, kald tålmodighedens ånd ind. Bed Gud om at hjælpe dig med at bygge Tålmodighedens Hus i dit sind og din krop i overensstemmelse med Kristi Ånd.
- Nedbryd grådighedens/ulystens hus: Uddriv grådighedens ånd og kald generøsitetens ånd ind. Bed Gud om at hjælpe dig med at bygge generøsitetens hus i dit sind og din krop, som er på linje med Kristi Ånd.
- Nedbryd misundelsens/jalouisiens hus: Uddriv misundelsens og jalouisiens ånd, og kald venlighedens ånd ind. Bed Gud om at hjælpe dig med at opbygge Venlighedens Hus i dit sind og din krop på linje med Kristi Ånd.
- Demonter frådseriets/spildets hus: Uddriv frådseriets og spildets ånd, og påkald disciplinens og sparsommelighedens ånd. Bed Gud om at hjælpe dig med at bygge Disciplinens og Bevarelsens Hus i dit sind og din krop på linje med Kristi Ånd.
- Nedbryd dovenskabens/modløshedens hus: Uddriv dovenskabens og modløshedens ånd, og kald flidskraftens ånd ind. Bed Gud om at hjælpe dig med at bygge flidshuset i dit sind og din krop på linje med Kristi Ånd.
- Nedbryd stolthedens/selvhøjtidelighedens hus: Uddriv stolthedens og selvhøjtidelighedens ånd, og kald ydmyghedens ånd ind. Bed Gud om at hjælpe dig med at bygge ydmyghedens hus i dit sind og i din krop, der er på linje med Kristi Ånd.

12 PRAKSISSE FOR SELVBEVIDSTHED

October 14, 2023

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Energetisk, Energi, Frekvens, Opvågning, Selvbevidst, Spiritualitet

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u



(Omdirigeret fra Selvbevidsthed) Gud-Suveræn-Fri (GSF)

Vi håber, at nedenstående værktøjer til 12 praksisser for selvbevidsthed og [GSF](#)-adfærdsmodellen er inspirerende, støttende og hjælpsomme. For flere værktøjer og for at lære om ES-fællesskabet, se [Core Triad](#).

Meditér og vær opmærksom på disse 12 områder for at opøve bedre personlig selvbevidsthed og for at disciplinere det [negative ego](#) og smertekroppen. Når du er selvbevidst, er du informeret og klar, og du er mindre udsat for [tankekontrol](#) og relaterede niveauer af [arkontisk](#) vildledningsadfærd. Det, vi bestræber os på i denne tid, er at bevæge os væk fra indre forvirring og hen imod at opdage indre klarhed.

Når vi udvikler selvbevidsthed, som er viden om selvet, udvikler vi det rette forhold til selvet, og dermed kan vi bedre udvikle vores forhold til Gud Kilde. Vi kan ikke kende det højeste udtryk af vores natur, før vi kender det dybeste indre indhold af vores eget væsen. Selvstudium er selvbeherskelse og er vejen til at udvide [bevidstheden](#).

12 praksisser for selvbevidsthed

- ACCEPTANCE
- ARKETYPER AF DRAMA
- OPMÆRKSOMHED
- MEDFØLENDE VIDNE
- KONFRONTER OVERBEVISNINGER
- FØLELSMÆSSIG BALANCE
- TILGIVELSE
- GRATITUDE
- NEUTRAL
- STILHED I SINDET

- GENVINDING AF PERSONLIG KRAFT
- INDFLYDELSESFÆRE

Accept

Lær at praktisere accept og tilpasningsevne til, hvor du befinder dig i dit liv lige nu. Tro på en højere magt og et formål, der er større end dig selv. Vær villig til at vælge noget andet og invitere andre muligheder ind i dit liv. Giv slip på behovet for at have ret, behovet for at blive såret og accepter omstændighederne og de involverede mennesker, lige hvor de er nu.

[At udøve et åbent sind.](#)

Dramaets arketyper

Vi uddyber bevidstheden om og observationen af os selv, når vi identificerer de arketyper og karakterer, der løber rundt i vores mentale ideer og personlighed, som vi viser verden. Disse karakterer er nøglespillerne i skabelsen af dine følelsesmæssige dramareaktioner og deres saboterende adfærdsmønstre. Vi kan især bruge siderne [Victimizer Archetypes](#) og [Victimizer Collective Archetypes](#) til at identificere, lokalisere, fjerne og reparere (ILRR) forældede og skadelige arketyper af drama og traumer, der styrer vores liv i nutid, fortid og fremtid. Få dem ud af det negative egos førersæde og overlad autoriteten til dit Avatar Kristus-selv. Træd ud af Mind Control-matrixen ved at give afkald på dramaets arketyper som styrende autoritet over din identitet. At bruge arketyper til drama er en form for underholdning for de fleste mennesker, hvad enten de indrømmer det eller ej. Man skal vælge fred i sit liv, hvis man virkelig ønsker at leve i fred.

Opmærksomhed

Hvor fokuserer du din opmærksomhed? Hvor du fokuserer din opmærksomhed, er, hvad du prioriterer. At mestre dit fokus er at mestre din frihed. Meditation er evnen til at fokusere 100 % af sin energi og opmærksomhed på et bestemt område i nuet. Hvor længe kan du fastholde din fokuserede opmærksomhed på ét område gennem meditation?

[Hvor kan jeg starte?](#)

Medfølelse vidne

Gennem den vedvarende tilstand som neutral observatør

bliver man det punkt, hvor Guds lys spredes som kærlig medfølelse gennem ens krop og ud i verden og til andre. Dette er det medfølelse vidne. Medfølelsens kraft styres naturligt af det intelligente design af Guds levende essens, når den er legemliggjort i et menneske, der har opnået en neutral observatøritilstand. Denne levende essens healer kroppe, ændrer tidslinjer (løfter resultater), afslører bedrag, aktiverer lyskroppen, henter sjælsfragmenter og forbinder sig til det universelle sinds rene geni for at løse alle energetiske konflikter mellem parterne. Den er intelligent designet til at skabe forening, og dens kerneessens søger at løse, forsone, rehabilitere og harmonisere. [GSF](#)

Konfronter overbevisninger

Når vi er kede af det eller involveret i følelsesmæssige konflikter med andre eller i omstændigheder, skal vi konfrontere den overbevisning, der skaber smerten eller nøden inde i dig. Hvad er det for en tanke eller overbevisning, der er begrænsende, destruktiv eller skaber smerte i dig? Konfronter den tanke og dens overbevisning nu i din smertekrop. Hvordan reagerer og føler du over for den tanke? Er den tanke absolut den faktuelle sandhed, og er du helt ærlig over for dig selv? Hvem er du, hvis du beslutter dig for at opgive denne tanke? Hvilken tanke kan du erstatte den med, som virkelig giver dig mulighed for at bevæge dig væk fra smerten og vælge noget andet?

Følelsesmæssig balance

Bed om at undersøge dine følelser indefra. Tilstanden af ens følelser bestemmer, hvilken slags oplevelse vi har. Det er os, der bestemmer kvaliteten af vores relationer og kvaliteten af vores liv ud fra de følelser, vi har. Vores følelser og deres lavere drifter er ekstremt stærke kræfter i vores liv. Vores uløste følelsesmæssige konflikter og deres frygt vil afholde os fra at gøre de ting, vi elsker, og sabotere vores åndelige vækst. Vores spirituelle vækst er direkte relateret til vores følelsesmæssige balance. Det er derfor, opstigning er 99% følelsesmæssig healing. Man skal løse følelsesmæssige konflikter, sår, indre frygt og smerte for at udvikle den selvbevidsthed, der er nødvendig for at blive bevidst om at deltage med de åndelige kroppe. Sjælen er den sande følelsesmæssige krop, og for at få hende tilbage må vi heale hende.

Tilgivelse

At tilgive en anden person eller omstændighed er det mest generøse, man kan gøre for sig selv. Når vi tilgiver andre for deres overtrædelser, frigør det os fra de bånd, forviklinger og snore, som manifesterer smertefulde

mønstre som fordømmelse, vrede og bitterhed. At tilgive sig selv er den vigtigste handling, man kan foretage for at fjerne selvsaboterende offerbindinger og deres smertefulde sår.

Taknemmelighed

Sørg for at være opmærksom på de ting i dit liv, som du er taknemmelig for. Sig tak i dit hjerte og verbalt til andre. Når du lærer at give dit sind en ny fortolkning af din virkelighed, begynder du at se en helt anden verden. Når vi øver os i at være taknemmelige for vores liv, bliver vi opmærksomme på vores personlige historier, synspunkter, følelsesmæssige tilstande og vores evne til at skabe. At give taknemmelighed skaber lykke i vores hjerte.

Neutralitet

Øv dig i at finde den upåklagelighed, der gør, at du er helt på linje med dine ord, tanker, følelser og handlinger. Find det kraftfulde punkt i enhver situation ved at finde det neutrale sted at observere. Vær neutral, når du kommunikerer med andre mennesker, og vær opmærksom på stærke meninger eller fordomme, der kan dukke op. Det er dig, der kommer til at betale dyrt for disse stærke meninger eller domme. Find neutralitet for at lære integritet i dig selv.

Stilhed i sindet

At stoppe den indre dialog. For at opnå selvbevidsthed og indre spirituel kontakt er det nødvendigt at udvikle evnen til at fokusere målrettet og få sindet til at falde til ro, så man kan stoppe den uophørlige snak fra den indre dialog. Kan du være en lytter i stedet for en taler? Stop op, lyt og find ud af, hvad budskabet, fornemmelserne og følelserne betyder for dig, når du er i fuldstændig stilhed både indvendigt og udvendigt. Universet taler til dig i stilheden gennem subtile fornemmelser. Hvad siger det til dig?

At genvinde personlig kraft

Vores personlige kraft er at vælge vores indre resonans og handle efter vores vejledning, uanset hvad andre tænker eller siger. Vi har en ekstraordinær mængde af den til vores rådighed baseret på de valg, vi træffer i vores opfattelse og de holdninger, vi har i hvert øjeblik. Desværre spilder vi ubevidst vores energi og personlige kraft på selvsaboterende aftaler, hvis vi ikke er bevidste om os selv eller har et klart formål. Vær opmærksom på hvert eneste ord, der kommer ud af din mund, og hver eneste tanke i dit sind. Vær opmærksom på kongruensen i at leve i overensstemmelse med de ord, du siger. Hvis man lærer at være i sin personlige kraft og sandhed, vil denne tilstand lære én klart at se de aftaler, som andre

også lever efter. At være i sin personlige kraft betyder, at man giver andre mulighed for også at vælge at være i deres personlige kraft.

Sfære af indflydelse

Det handler om at være opmærksom på, hvordan ens personlige energier, auriske felt og krop påvirker andre og omgivelserne. Efterhånden som jeres åndelige vækst og kroppe udvider bevidstheden, vil jeres indflydelsessfære i verden også udvide sig. Iagttag, hvordan jeres lyslegemer og frekvenser påvirker miljøet, naturen, dyrene og andre mennesker. Når I fornemmer disse energetiske påvirkninger, kan I arbejde med disse energier for at nedtrappe dem eller optrappe dem i naturlig harmoni med miljøet. Når man kommer i harmoni med omgivelserne, kan man blive transparent for gruppeenergiene, hvilket gør det muligt for den selvorganiserede lyskilde naturligt at harmonisere omgivelserne og andre omkring én. Dette frembringer en fredelig, kærlig og medfølelse tilstand af væren, som den naturlige sfære for din indflydelse på verden. [HSP](#)

GSF Adfærd

Når vi er i energetisk balance med os selv, er vi i balance med vores åndelige selv, vores hjerte, og vi ophører med at have stor personlig uro eller lidelse. Det er sådan, vi bliver mere og mere sunde og fredfyldte. Når vi er følelsesmæssigt sunde og fredelige, har vi lettere ved at få adgang til vores åndelige selv og hjertets intelligens. Så dette er for at forstå, at vores naturlige spirituelle-energetiske tilstand er en tilstand af følelsesmæssig balance, indre fred, sundhed og forbindelse med livet. Denne tilstand er ikke afhængig af de ydre resultater og kan opleves, selv når andre omkring dig og verden gennemgår stor uro. For at forbedre freden i en stort set dysfunktionel verden kan vi have brug for retningslinjer for adfærd, der hjælper os med at overvinde det arkontiske bedrags vanvid og deres anti-livskræfter, der misbruger dets mekanisme. Når en person bliver selvbevidst, kan de lettere anvende følgende [GSF-adfærd](#) i deres daglige aktiviteter og livsstil:

Gud-Suveræn-Fri Adfærd (GSF)

1. Empati og medfølelse
2. Mental åbenhed
3. Følelsesmæssig stabilitet
4. Ansvarlighed
5. Ærlighed
6. Suverænitet
7. Vurdering af virkeligheden
8. Forenet samarbejde

Selvværd

Selvværd er værdien af en persons værd, og der er mange faktorer, der spiller ind, især når det gælder om at hjælpe en person til at blive mere sikker på sig selv, hvilket også er en primær faktor i etableringen af en persons syn på personlig inspiration og følelsen af at være en succes. På den spirituelle opstigningsvej er det afgørende at anerkende vigtigheden af karakteropbygning som en nødvendig del af at have selvkærlighed og selvaccept for at komme videre gennem blokeringer af selvbedrag. Når vi har lavt selvværd, vil vores psykologiske forsvarsmekanismer blokere for, at vi kan komme videre og udvikle os i livet. Hvis man forstår, at man er en elsket og værdig åndelig beholder for Gudskildens ånd, vil man begynde at lære, at selvkærlighed er kernen i selvaccept, som er den kvalitet, man skal opbygge for virkelig at føle og opleve Guds kærlighed til os alle. Når vi føler kærlighed til os selv, opbygger vi indre selvtillid, som yderligere opbygger vores tillid til livet.

Opretholdelse af energisk balance

- Selvundersøgelse, selvbevidsthed og meditation for at komme i kontakt med vores indre ånd og foretage forbedringer hver dag for at vælge større fred som en livsstil.
- Overgive sig til det, der er i nuet, og øge den personlige ydmyghed ved at vælge ikke at være konfronterende og leve efter princippet om Harmlessness.
- Vær opmærksom på nuet, lær hvornår du skal handle, og hvornår du skal være stille, vær tro mod dig selv. Lyt til den bevarende ånd, så du ikke spilder eller spreder dine energier.
- Udvis ansvarlighed og selvansvarlighed i forhold til dine ord, din adfærd og dine handlinger.

October 20, 2023

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: 666 Segl, Bevidsthed, Energi, Opstigning, Opvågning, Skismaet, The Law of One

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u

Dette niveau af blokering og karantæne er det, der kaldes 666-seglet og er en genetisk blokering i de sjette dimensionelle frekvenslag, der befinder sig i 6D Indigo Ray og 7D Violet Ray Monad eller oversjælskroppe og kronechakra, som kaldes vores Vinger. I begyndelsen af integrationen på det monadiske niveau kan dette 666-implantat eller tempelforsegling fjernes fra det menneskelige lyslegeme.

I bund og grund relaterer dette til traumatet ved at få vores vinger skåret af fra vores lyslegeme og er relateret til Yahwehs forbandelse. Det er dette faktum, der har skabt mange af de faldne engle og vogterne, der er fanget på jorden. Det skabte de kunstige tidslinjer, der styres af de faldne engles tidsvogter. Se [Wing Trauma](#).

Jahves Øje

Alle mellemliggende linser til tankekontrol såsom Jahves Øje, Jehovas Øje, Horus' Øje og andre religiøse kontrolmekanismer, der kræver frelse eller forløsning, skal brydes væk for at se den kosmiske terningmatrix, som er den ene Guds guddommelige sind. Dette Guds Altseende Øje kommer til at bo som den levende tilstedeværelse i vores omkoblede hjerne.

Karantæne 666

Denne karantæne er en genetisk blokering, der tvang sjælsbevidstheden til at reinkarnere igen og igen på 3D-jordplanet (og andre planeter i et passende dimensionsfelt) for at genvinde manglende stykker og sjælsdele samt lære, hvordan man udvikler sig tilbage til helhed med Guds naturlige love, [The Law of One](#). Men i løbet af tidslinjerne udnyttede NAA-bøllerne (NAA = Negativ Alien Agenda) denne karantæne ved at tvinge menneskelig sjælsreinkarnation ind i deres kontrolmekanisme, den falske opstigningsmatrix.

Denne karantæne blev oprindeligt placeret for at beskytte andre riger, planeter og mennesket selv, da en sådan fragmentering skabte en fare for denne bevidsthed. Det var en velgørende metode til at samle manglende DNA-toner og sjælsdele, som var gået tabt eller blevet beskadiget under traumer i tidligere livscyklusser.

Karantæne udviklede sig til mutationsforbandelse

Denne genetiske blok blev en forbandelse for menneskeheden i løbet af den sidste cyklus, da den blev nedarvet gennem krydsning med Annunaki, som yderligere forringede menneskets DNA. Annunaki- og Nephilim-hybrider blev bærere af den genetiske blok, og på grund af deres tilsidesættelse af loven om én (Guds naturlove) og tilsigtede genetiske manipulation med henblik på at gøre mennesker til slaver, fremmede denne dagsorden DNA-forvrængningerne yderligere. Over tid manifesterede forvrængningerne sig ved at splitte mellem de elementære "fysiske" kropslag, det underbevidste sind og lavere og højere aspekter af den astrale identitet.

Negativ form

Disse splittelser skabte skyggeselv eller negative former og mørke fragmenter i de astrale lag af sjælmatrixen, som yderligere spredte personlig og planetarisk miasma. Den genetiske blokering og fjernelse af disse DNA-toner skabte en dobbelt identitet i både 2D og 4D, og det var sådan, "skyggeselvet" eller den negative form og de ubevidste aspekter først blev skabt i det nedbrudte menneskelige DNA. 2D-skismaet splittede den instinktive krop i separate funktioner, en samling af fragmenterede delpersonligheder (genereret fra sjælshukommelser) og et lager af personlige følelsesmæssige energier og kollektive kaotiske kræfter. 4D-skismaet placerede en barriere i nadialkaplen, som adskiller astrallegemet/hjertechakraet fra at smelte sammen med 3D Solar Plexus mentallegemet. Dette udsætter personen for lavere astrale energier og lavere astrale rejser. Det blokerer de lavere legemers kommunikation med elementarrigerne, hvilket gør det meget svært for personen at føle "kropsbevidsthed" eller kommunikation med naturen eller elementarriget. I bund og grund blokerer det for multidimensionel bevidsthed og [højere sanseropfattelse](#).

Healing af disse skismaer

For at heale disse skismaer og rehabilitere DNA'et kræves det, at et **væsen lærer om loven om én** og **praktiserer loven om én-principperne** for endelig at **heale og legemliggøre den integrerede spirituelle identitet**. Når alle væsener er dygtige og accepterer dette som

sandheden om virkelighedens natur, kan disse genetiske **blokeringer (segl) fjernes**, da personen ikke er til fare for sig selv eller andre. Fjernelsen af dette 666-segl betyder, at **personen har opnået en proces med planetarisk opstigning** og ikke længere behøver at reinkarnere i de lavere skabelsesriger eller på 3D-jorden. Denne planetariske karantæne, der begynder at blive ophævet, betyder også muligheden for, at mere oplyste ekstradimensionelle racer endelig bliver i stand til at kommunikere med vores planet, da dette er en fortløbende begivenhed, der fører den menneskelige race

til at **deltage i kosmisk statsborgerskab som en potentiel fredelig race.**

Dette er en åbning i denne tidscyklus for at blive løftet væk fra disse genetiske blokeringer (Miasma), der har påvirket hele menneskeheden. Der er ingen dom, det er at forstå vores historie, og det faktum, at vi er inkarneret hernede, betyder, at vi har påtaget os aftrykket som en del af den menneskelige race. Hvis vi ikke har ryddet dette aftryk gennem vores opstigningsmission, vil vi have mulighed for at foretage denne DNA-healing fra dette punkt nu og fremover.

TJENESTE FOR ANDRE

October 27, 2023

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Energi, Frekvens, I AM, Mennesker, Opstigning, Opvågning, Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u

Forkortelse – STO (Service to Others)

Bevidstheden om at tjene andre er iboende integreret med Guds kosmiske suveræne lov, eller Law of One – [loven om én](#), og er den femte praksis i loven.

[Loven om Én](#) er forståelsen af, at alle ting er lavet af intelligent energi og er en del af Alt-Et. Loven om Det Ene er en hellig videnskab om bevidsthedens mekanik og er de naturlove, der styrer vores universelle skabelse. Alt-Et er erkendelsen af, at evig sandhed er evig kærlighed, og evig kærlighed er den organiske bevidsthed hos den uendelige Skaber, eller Gud. Evig kærlighedsbevidsthed legemliggjort i en form er enhedsintelligens og samtidig anerkendt som Christos' indre lys. Enhedsbevidstheden er ét med Gud, og enhedsbevidstheden antænder Christos' indre lys. Når Christos' indre lys aktualiseres i form, er det legemliggørelsen af et evigt Gudsmenneske. Når man praktiserer enhedsbevidsthed, reflekterer man direkte billedet af Guds kærlighed og er evigt beskyttet. Vær ét med alle, som ét er alt med Gud.

Det rette forhold til andre som til sig selv

Når vi føler os utilpasse med andres handlinger, kan vi lindre os selv ved at huske at kultivere den rette holdning til os selv. Den enes lov er den universelle sandhed, at alt er ét. En person, der praktiserer denne forståelse af loven om én, handler og træffer beslutninger baseret på sin bevidsthed om, at enhver handling har en konsekvens for en selv og for andre. Desuden forstår den, der eksemplificerer loven om én, at når én person leder, leder alle mennesker (uanset om de er klar over det eller ej). At være "Compassion in Action" over for andre som ét Selv-Gud-Selv er derfor at være i harmoni og i et rigtigt forhold til Selvet.

De grundlæggende principper for Service to Others omfatter:

- Man opfatter kærlighedens forbindelse i alle ting og giver ubetinget kærlighed og medfølelse til andre,
- Man er dedikeret til sin egen spirituelle bevidsthedsvækst og til at hjælpe andre med deres spirituelle udvikling,
- Man er dedikeret til at transformere negative

- egotanker ved at udvikle GSF-adfærdsmodeller,
- Man deler information og viden med andre som open source i et fælles samarbejde,
- Individuer er fuldstændig ligeglade med at tilfredsstille deres materialistiske ego-behov eller tilfredsstille drifter i egoets huse,
- Man anerkender, at enhver person er et spirituelt væsen på sin egen personlige vej til spirituel vækst og opdagelse,
- Individuer er engagerede i at opleve en fælles positiv virkelighed af verdenshumanisme med andre på Jorden.

Den enes lov – tjeneste for andre (LAW OF ONE)

PRAKSIS FEM: TJENESTE FOR ANDRE – Når du elsker dig selv og ærer din vej, skal du finde metoder til at tjene andre, som ikke overskrider personlige grænser for dømmekraft. At være til tjeneste for andre omfatter ikke forbrugende modellering, såsom offer-offer, parasitisme eller følelsesmæssig vampyrisme. At være tjenende indebærer ikke et egoperspektiv med krav, forventninger eller tilknytning. Øv dig i at være tjenestevillig med betingelsesløs kærlighed og naturligt flydende i øjeblikket. Den energiudveksling, der sker mellem deltagerne, når de er tjenende over for andre, forstærker og udvider bevidsthedsvæksten som ingen anden metode. Jo mere du forstærker det energetiske felt af at være i tjeneste for andre, jo mere glæde, harmoni og gaver vil der blive bragt ind i dit liv. Jo mere tjeneste man dedikerer til Guds plan, loven om én, jo mere åndelig støtte og åndeligt nærvær kan man udveksle med Guds kraft.

Én tjeneste

Der findes kun én tjeneste. Loven om det ene. At ofre sig selv for at tjene Gud Skaberen er den største tjeneste, enheden, kilden til alle ting, der udspringer. Det væsen, der søger at blive ét med Gud, har uendelig intelligens og evig natur. Fra dette formål, fra dette tilbud, vil en stor mangfoldighed af muligheder udvikle sig afhængigt af lyslegemets åndelige formål og kroppen, sindet, det følelsesmæssige og det åndelige sammen med miasmaet eller de karmiske, forfædres aftryk. Disse kombinerede forvrængninger er med hensyn til de forskellige illusioner

om adskillelse og de forskellige multidimensionelle identiteter, der eksisterer i de forskellige tidslinjer i ens tid-rum illusion. Den dyd, der opnås ved dedikeret tilpasning til at tjene vores højeste udtryk i Gud, er at modtage velsignelserne fra Fredens Ånd.

Venlighed frem for alt

Det står meget klart for de fleste af os, at vi er en del af noget kæmpestort, der sker på planeten Jorden.

Opstigningen påvirker alle og har personlige implikationer, der har forskellige betydninger, som er meget intime for hver person. At forbinde sig med sin sjæl, at forbinde sig med Guds kilde er meget personligt.

Som en del af den menneskelige race ved vi alle, hvad det vil sige at lide forfærdeligt i smerte og føle sig helt alene i

mørket. Når vi gennemlever denne opstigningscyklus, skal vi huske, at det handler om venlighed frem for alt. Anerkend, hvor du er, tag den tid, du har brug for, giv dig selv plads til at hele og finde venligheden til dig selv. Når du styrker din kerne og kan udvide din indflydelsessfære, så øv dig i tilfældige venlige handlinger over for andre. Et sekunds kritik, sarkasme, nedsættende eller hadefulde ord kan skade og mærke et barn og et menneske for livet. Et sekunds venlighed kan løfte et barn eller en person til at opnå storhed, der giver dem mulighed for at finde deres sjæl.

Sjælen er venlig og kærlig.

Gud er venlig og kærlig.

ASTRALVERDEN, BEVIDSTE DRØMME OG FORSKELIGE ENERGIER

October 29, 2023

Kategorier: Audiobeskeker, I AM, Udvid din bevidsthed

Tags: Astral, Bevidsthed, Energi, I AM, Opvågning, Spiritualitet

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u



Lin forklarer, hvad er det med Astralverden, Bevidste drømme og forskellige energier. Det er forklaringer fra mine egne erfaringer siden barndom.

Høre Podcast her:

<https://radio.danmarkvaagner.dk/public/1/podcast/1ed9b310-f77e-61d6-af87-8fe716b00b0a/episode/1ee765df-d378-631a-bf4b-99e7a8709b1b>

Se på YouTube:

<https://youtu.be/xoGoNmlXT80?feature=shared>



Extra til emne Atralrejser og energier:

0:00 / 9:21

PARASITER

October 29, 2023

Kategorier: Negative Alien Agenda, Opstigning-Grundlæggende, Psychic Self Defense, Sundhed, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Frekvens, Opvågning, Parasitter, Spiritualitet, Sundhed, System, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: Lin Ajna G o m n t u



Parasitisk adfærd hos mennesker, især i sociale interaktioner, er et fascinerende om end foruroligende fænomen. Lad os undersøge denne adfærd ud fra et symbolistisk og psykologisk perspektiv.

Årsager til parasitisk adfærd

- Mangel på autonomi:

Mennesker, der opfører sig parasitisk, kan have svært ved at leve deres eget liv eller træffe selvstændige beslutninger. De klynger sig til andre for at få støtte og vejledning.

- Lavt selvværd:

Lavt selvværd kan få folk til at opføre sig parasitisk for at få bekræftelse og opmærksomhed fra andre. De kan føle sig ude af stand til at stå på egne ben.

- Ubevidst frygt:

Parasitisk adfærd kan være baseret på ubevidst frygt, enten for at være alene, for forandring eller for ansvar. Tilknytning til andre kan tjene som et middel til at berolige sig selv.

Betydning af parasitisk adfærd

Menneskers parasitære adfærd kan have forskellige betydninger i underbevidsthedens sprog:

- Søgning efter næring:

Ligesom parasitter i naturen, der lever af deres værter, søger mennesker med parasitisk adfærd følelsesmæssig eller materiel "mad". De håber at få det fra andre, som de ikke selv har.

- Frygt for autonomi:

Tilknytning til andre kan afspejle en frygt for

uafhængighed og forandring. Disse mennesker kan føle sig mere sikre i en slags beskyttende skal.

Psykologiske aspekter:

- Medafhængighed:

Parasitisk adfærd kan resultere i medafhængighed, en dysfunktionel relationsdynamik, hvor begge parter er afhængige af hinanden for at opfylde deres egne behov.

- Negativ manipulation:

Nogle mennesker bruger parasitisk adfærd til at manipulere andre negativt og opnå deres egne mål. De kan drage uberettiget fordel af andre, økonomisk eller følelsesmæssigt.

- Mangel på sociale færdigheder:

Mennesker med parasitisk adfærd kan have svært ved at reagere hensigtsmæssigt på sociale normer og grænser. De erkender måske ikke, at deres adfærd er upassende.

Fortolkning og håndtering af en sådan adfærd kræver forståelse og medfølelse, samtidig med at man opretholder sunde grænser. Ærlig kommunikation og klare grænser i berørte relationer kan være befriende.

I begrebet "korrespondanceloven" eller "som indeni, så udenpå" antages det, at vores ydre virkelighed er en afspejling af vores indre virkelighed. Det betyder, at det, der sker indeni os, kan påvirke vores ydre verden og omvendt.

Lad os se på menneskets parasitære adfærd ud fra dette perspektiv

Årsag – indefra

- Mangel på selvtilid:

Mennesker, der udviser parasitisk adfærd, kan have en indre følelse af afhængighed og usikkerhed. De kan være meget afhængige af andre for at få opfyldt deres behov i stedet for at trække på deres egne indre ressourcer.

- Lavt selvværd:

Lavt selvværd kan skabe dybe overbevisninger om utilstrækkelighed og værdiløshed indeni. Sådanne overbevisninger kan få folk til at søge ekstern validering og anerkendelse.

- Ubevidst frygt:

Indre frygt, hvad enten det er for at være alene, for forandring eller for ansvar, kan ubevidst drive parasitisk adfærd. Folk kan forsøge at dulme denne frygt ved at knytte sig til andre.

Effekt – Udvendig:

- Cyklisk effekt:

I henhold til loven om korrespondance kan parasitisk adfærd føre til, at folk kommer i situationer, hvor de er afhængige af andre. Denne afhængighed kan så afspejle sig i den ydre virkelighed og skabe en cyklus af afhængighed og parasitisk adfærd.

- Interaktioner og relationer:

Den parasitære adfærd kan også påvirke kvaliteten af relationer og interaktioner med andre. Det kan føre til spændinger, konflikter og disharmoni, både i personlige og professionelle relationer.

Løsning af parasitisk adfærd

- Selvbevidsthed og forandring:

At erkende parasitisk adfærd kan således være udgangspunktet for dybtgående forandring. Ved at blive bevidste om deres indre mønstre og overbevisninger kan folk begynde at forme deres virkelighed og ændre årsagerne til deres parasitære adfærd.

- Skabe bevidsthed:

Det første skridt til forandring er bevidst at erkende, at parasitisk adfærd er til stede. Det kræver selvrefleksion og evnen til at se kritisk på sine egne handlinger og

relationer.

- Indre arbejde:

Efter bevidsthed kommer indre arbejde. Det indebærer, at man tager fat på de dybtliggende overbevisninger og den frygt, der driver parasitisk adfærd. Hermetiske principper lærer os, at vi har magten til at ændre vores indre tilstande og bevidst forme vores liv.

- Nye overbevisninger og handlingsmønstre:

Gennem selvrefleksion og indre arbejde kan mennesker udvikle nye overbevisninger og handlemønstre. De kan lære at være mere selvstændige, opbygge selvværd og udtrykke deres behov på en sund måde.

- Ydre forandring:

Med indre forandring følger ofte en forandring i den ydre virkelighed. Mennesker, der overvinder deres parasitære adfærd, kan opleve mere harmoniske relationer og større uafhængighed i deres liv.

- Selvansvarlighed:

Princippet om årsag og virkning minder os om, at vi er ansvarlige for vores handlinger og oplevelser. Ved at ændre vores indre tilstande kan vi mere bevidst forme, hvordan de manifesterer sig i vores ydre virkelighed.

Vigtigheden af selvindsigt, selvansvar og bevidst forandring er værd at understrege her. Det inviterer os til at se vores liv som en afspejling af vores indre verden og til at anerkende magten til at forme denne verden i overensstemmelse med vores ønsker. Parasitisk adfærd kan således forstås som en opfordring til indre arbejde og forandring for at skabe en mere harmonisk virkelighed.