

IT ALL BEGINS AND ENDS IN YOUR MIND

Indlæg published from 1. februar 2025 to 24. august 2025, from danmarkvaagner.dk. Printed on 24. august 2025 using [Print My Blog](#)

NARCISSISTISK SÅR

August 10, 2025

Kategorier: Psychic Self Defense, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Ego, Narcissisme, Negativt, Opvågning, Sår, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:

En gentagen eller tilbagevendende identisk eller lignende trussel (reel eller indbildt) mod narcissistens grandiose og fantastiske selvopfattelse (falsk identitet) som perfekt, almægtig, alvidende og berettiget til særlig behandling og anerkendelse, uanset hans faktiske præstationer (eller mangel på samme). Narcissistisk raseri er en reaktion på narcissistisk krænkelse, som er en opfattet trussel mod en narcissists selvværd eller selvtillid.

Narcissistisk krænkelse opstår, når en narcissist føler, at hans skjulte, »sande jeg« er blevet afsløret. Dette kan være tilfældet, når narcissisten oplever et »fald fra nåden«, f.eks. når hans skjulte adfærd eller motiver afsløres, eller når hans betydning sættes i tvivl. Narcissistisk krænkelse er en årsag til lidelse og kan føre til dysregulering af adfærd som i narcissistisk raseri.

Narcissistisk raseri forekommer på et kontinuum, der kan variere fra tilfælde af afstandtagen og udtryk for mild irritation eller ærgrelse til alvorlige udbrud, herunder voldelige angreb og mord.

Narcissistisk ar

En gentagen eller tilbagevendende psykologisk forsvarsmekanisme mod en narcissistisk sår. En sådan narcissistisk forsvarsmekanisme har til formål at opretholde og bevare narcissistens grandiose og fantastiske selvopfattelse (det falske selv) som perfekt, almægtig, alvidende og berettiget til særlig behandling og anerkendelse, uanset hans faktiske præstationer (eller mangel på samme).

Narcissister reagerer altid med narcissistisk raseri på narcissistiske krænkelse.

Narcissistisk krænkelse

Enhver trussel (reel eller indbildt) mod narcissistens grandiose og fantastiske selvopfattelse (falsk selv) som

perfekt, almægtig, alvidende og berettiget til særlig behandling og anerkendelse, uanset hans faktiske præstationer (eller mangel på samme).

Narcissisten søger aktivt narcissistisk forsyning – beundring, komplimenter, underdanighed, opmærksomhed, frygt – fra andre for at opretholde sit skrøbelige og dysfunktionelle negative ego. Dermed udsætter han sig konstant for mulig afvisning, kritik, uenighed og endda hån.

Narcissisten er derfor afhængig af andre mennesker. Han er bevidst om de risici, der er forbundet med en sådan altomfattende og essentiel afhængighed. Han hader sin svaghed og frygter mulige forstyrrelser i strømmen af hans narkotika: narcissistisk forsyning. Han er fanget mellem sin vane og sin frustration. Ikke underligt, at han er tilbøjelig til at rase, slå ud og handle impulsivt og til patologisk, altfortærende misundelse (alle udtryk for ophobet aggression).

Der er blevet afgrænset fire dimensioner af narcissisme som en personlighedsvariabel: lederskab/autoritet, overlegenhed/arrogance, selvoptagethed/selvbeundring og udnyttelse/ret til noget.

Årsager til narcissistisk vrede

Udfordring af deres selvtillid: Narcissister stiller ofte urealistiske krav til deres partner eller børn. Disse krav bliver ofte udfordret af personen i forholdet. Når de bliver udfordret, er narcissisternes skrøbelige egoer ikke i stand til at acceptere tanken om, at de tog fejl eller blev set som ufuldkomne. De forvandler dette til et personligt angreb og reagerer med vrede over for den pågældende person for at genvinde deres følelse af overlegenhed.

Skade på selvværd: Når en narcissists mangler påpeges af nogen, føler de en overvældende følelse af skam.

Narcissisten angriber derefter den person, der påpegede manglerne. Raseriet udføres for at hævne sig på anklageren. Behovet for hævn resulterer i eksplosivt raseri og stilner ikke af, før narcissisten føler, at personen har fået en passende straf.

Falsk selvopfattelse: Narcissisten har en falsk selvopfattelse. Bag denne falske selvopfattelse ligger en følelse af, at han ikke er elskelig for den, han er, eller for det, han tilbyder i relationer. Når en elsker eller partner begynder at føle tvivl om narcissisten, er det dér, den narcissistiske vrede kommer til udtryk.

FOG: Frygt, forpligtelse og skyld

FOG (Fear, Obligation, Guilt)

I forbindelse med narcissistisk misbrug refererer »fog« til de taktikker med frygt, forpligtelse og skyld, som narcissister bruger til at manipulere og kontrollere deres ofre, hvilket skaber en følelse af forvirring og desorientering.

F – Frygt: Narcissister indgyder ofte frygt i deres ofre, hvad enten det er frygt for at blive forladt, hævn eller afsløring af deres hemmeligheder.

O – Forpligtelse: De manipulerer deres ofre til at føle sig forpligtet til at opfylde deres behov, selv når disse behov er urimelige eller skadelige.

G – Skyld: Narcissister bruger ofte skyldfølelse til at kontrollere deres ofre og få dem til at føle sig ansvarlige for narcissistens handlinger eller følelsesmæssige tilstand.

Ved at bruge disse taktikker skaber narcissister en »tåge«, der gør det svært for deres ofre at se sandheden,

forstå deres egne følelser eller træffe beslutninger, der er i deres egen interesse. Den følelsesmæssige manipulation og kontrol, der er forbundet med »tågen«, kan have langvarige effekter på offerets mentale og fysiske helbred og føre til angst, depression og andre problemer.

CAVA: Kontrol, godkendelse, validering, opmærksomhed

CAVA (Control, Approval, Validation, Attention)

Narcissister udviser ofte et mønster, hvor de søger konstant opmærksomhed, validering og beundring og bruger kontroltaktikker til at opretholde deres position af opfattet overlegenhed. De kan mangle empati og afviser eller invaliderer ofte andres følelser.

I en YouTube-video af adfærdsekspert Chase Hughes skitserer han effektive strategier til at identificere og håndtere manipulerende adfærd. Ved hjælp af akronymerne FOG (Frygt, Forpligtelse, Skyld) og CAVA (Kontrol, Godkendelse, Validering, Opmærksomhed) forklarer Hughes, hvordan man kategoriserer manipulerende taktikker og afdækker manipulatorens underliggende mål. Han råder til at erkende den centrale intention bag manipulerende adfærd og adressere den uden at validere selve manipulationen. Teknikkerne omfatter at spejle manipulatorens intentioner i stedet for at reagere følelsesmæssigt, at forblive rolig for at forstyrre deres kontrol og at omformulere manipulerende udsagn til direkte anmodninger. Stille refleksion, roligt at benævne manipulerende taktikker og at bruge nysgerrighed eller kontrollerede valg er nøglestrategier til at afvæbne manipulation, samtidig med at man bevarer roen.

NARCISSISM

August 10, 2025

Kategorier: Psychic Self Defense, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Ego, Narcissisme, Negativt, Opvågning, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:

Begrebet egoisme beskriver en person, der handler for at opnå værdi for egen vindings skyld og tager mere end han eller hun giver tilbage til andre. Normalt er dette handlinger, der tager andres energi, tid og ressourcer, og som ledsages af meget lave etiske standarder og udviser lav moralsk karakter. Dette kaldes også konsumptiv modellering eller energisk vampirisme. Egoisme kan opnås ved at udnytte andres sympati, traumer, følelser eller uvidenhed samt ved at anvende tvang, bedrag,

manipulation, tankekontrol og svindel. Egoisten har en overvældende følelse af, at »mig« er det centrale i deres personlige egenskaber og personlige identitet. Uden at udvikle selvbevidsthed og egodisciplin udnyttes det utæmmede negative ego af tankekontrol og udvikler sig yderligere til alvorlige åndelige patologier, der fører til narcissisme og psykopati.

Narcissisme – De sekundære stadier af det negative

ego

Narcissisme bruges til at beskrive jagten på tilfredsstillelse gennem forfængelighed eller egoistisk beundring af egne fysiske eller mentale egenskaber, der stammer fra arrogant stolthed.

De syv dødssynder inden for narcissisme:

Skamløshed: Skam er den følelse, der lurder under al usund narcissisme og manglende evne til at bearbejde skam på en sund måde.

Magisk tænkning: Narcissister ser sig selv som perfekte og bruger forvrængning og illusioner, der kaldes magisk tænkning. De bruger også projektion til at lægge skam over på andre.

Arrogance: En narcissist, der føler sig nedtrykt, kan genoprette sin selvtillid ved at nedgøre, fornede eller ydmyge en anden person.

Misundelse: En narcissist kan sikre sig en følelse af overlegenhed over for en anden persons evner ved at bruge foragt til at minimere den anden person.

Berettigelse: Narcissister har urimelige forventninger om særlig gunstig behandling og automatisk eftergivenhed, fordi de anser sig selv for at være specielle. Manglende eftergivenhed betragtes som et angreb på deres overlegenhed, og gerningsmanden betragtes som en »akavet« eller »vanskelig« person. Trods mod deres vilje er en narcissistisk krænkelse, der kan udløse narcissistisk raseri.

Udnyttelse: Kan antage mange former, men indebærer altid udnyttelse af andre uden hensyn til deres følelser eller interesser. Ofte befinder den anden sig i en underordnet position, hvor modstand ville være vanskelig eller endda umulig. Nogle gange er underordningen ikke så meget reel som antaget.

Dårlige grænser: Narcissister anerkender ikke, at de har grænser, og at andre er separate og ikke en forlængelse af dem selv. Andre eksisterer enten for at opfylde deres behov eller kan lige så godt ikke eksistere. De, der forsyner narcissisten med narcissistisk næring, behandles som om de er en del af narcissisten og forventes at leve op til disse forventninger. I en narcissists bevidsthed er der ingen grænse mellem selv og andre.

Upålidelige ego-profiler

Vi kan anvende denne tjekliste på os selv for at undersøge, hvad der kan udløse vores eget negative ego, så det rejser sig fra uhelbredt smerte. Eller vi kan anvende tjeklisten til bedre at kunne skelne, når vi træffer valg om, hvor vi placerer vores tillid, og hvad vi værdsætter som en

model for at styrke vores karakter. Hvis vi observerer en person, der udviser en overdreven mængde af disse adfærdsmønstre i vores nærhed, kan vi vælge ikke at støtte dem i deres vrangforestillinger.

Som det fremgår tydeligt af disse tjeklister, jo mere alvorlig den negative ego-dysfunktion er, jo mere afskåret er personen potentielt fra sit hjerte, sin intuition, selvbevidsthed og åndelige kilde. Dette giver straks et mål for, i hvor høj grad man kan stole på en person, uanset hvilke ord vedkommende måtte bruge. I de alvorlige stadier af narcissisme og psykopati kan man med tiden se meget tydeligere den facade af forførelse, karisma og »efterligning« af empatiske reaktioner, der er gearret til manipulation for at tjene ens egocentriske behov. Det er meget almindeligt, at mennesker, der baserer deres lederskab eller autoritet på kontrollerende adfærd og tyranniske principper, aggressivt manipulerer andre ved at skabe en facade af karisma ved at efterligne det, de har fundet ud af, at folk ønsker at høre fra deres sårede ego-dele. Mange mennesker ønsker ikke at høre eller kende sandheden; de ønsker at blive lullet i søvn af fantasifulde vrangforestillinger.

Dette er den svære del. Vi må spørge os selv, om vi er i stand til at søge den ærlige, faktuelle sandhed om adfærdsmæssige interaktioner, eller om vi lader folk fodre os med løgne, der er smigrende eller behagelige for vores sårede ego-dele.

Mangel på empati

NAA kan bedst forstås som en psykopatisk eller sociopatisk personlighed eller identitetsprofil med mangel på empati, der ikke har nogen følelse af anger.

Narcissistiske personligheder og psykopater har ringe eller ingen anger for den skade, ødelæggelse eller drab, de forvolder personer, steder eller ting. Dette beskrives som mangel på empati, som er kendetegnet ved manglende evne til at føle, opleve følelsesmæssige tilstande eller forstå, hvad en anden livsform måtte føle. Mangel på empati er en mutation i DNA'et hos en art, der er blevet afskåret fra sin sjæl-ånd og dermed lider af genetisk skade og sjælefragmentering.

Sociopat

Sociopater er mestre i at påvirke og bedrage. Meget lidt af det, de siger, stemmer faktisk overens med fakta eller virkeligheden, men de er ekstremt dygtige til at få det, de siger, til at lyde troværdigt, selvom de bare finder på det ud af den blå luft. Sociopatiske mennesker er mestre i at væve udførlige fiktive forklaringer for at retfærdiggøre deres handlinger. Når de bliver taget på fersk gerning,

reagerer de med vrede og trusler og væver derefter nye løgne for at forklare det, de blev taget i at gøre.

Profil af narcissisme

Der er blevet afgrænset fire dimensioner af narcissisme

som en personlighedsvariabel: lederskab/autoritet, overlegenhed/arrogance, selvoptagethed/selvbeundring og udnyttelse/ret til privilegier.

[læs mere her](#)

DOUBLESPEAK

August 10, 2025

Kategorier: System Matrix, Udvid din bevidsthed

Tags: Dobbeltmoral, Doublespeak, Opvågning, Politisk, System, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:

Dobbeltmoral (Doublespeak)

Manipulatorer har en tendens til at bruge gaslighting-teknikker og kan lide at tage enhver udtalelse, der er blevet sagt, og vende den om eller fordreje dens betydning for at bruge den imod dig. Normalt er manipulatorer gode til at bruge dobbeltmoral til at skabe forvirring i samtalen, som blandes med tvetydigt sprog, der, når det hele lægges sammen, ikke giver nogen logisk mening. Ofte er det mange ord uden mening eller substans. Nogle gange kan en del af det give mening, men resten af samtalen har ingen forbindelse til det, der er blevet sagt i diskussionen. Dobbeltmoral er en mangel på sammenhæng. Personen kan fremstå som intelligent ved at bruge bestemte ord, men de er enten forvirrede eller forsøger at forvirre andre, så de ikke ser sandheden i sagen. Du har måske lyttet til denne person i en time og har ingen anelse om, hvad pointen egentlig var i samtalen, bortset fra at den kom væk fra det oprindelige emne. Dobbeltmoral i relationer med tætte følelsesmæssige bånd vil effektivt ødelægge tilliden og intimiteten mellem mennesker. Når vi bruger private eller sårbare emner som våben til dobbeltmoralisk manipulation, er det følelsesmæssigt skadeligt. Det er ekstremt vigtigt at sige, hvad du mener, ærligt og med klare og præcise ord. Sig, hvad du mener, og gør, hvad du siger.

Dobbelttænkning

Dobbelttænkning er det at acceptere to modstridende overbevisninger som korrekte på samme tid, ofte i forskellige sociale sammenhænge. Dobbelttænkning er relateret til, men adskiller sig fra, hykleri og neutralitet. Også relateret er kognitiv dissonans, hvor modstridende overbevisninger skaber konflikt i ens sind. Dobbelttænkning er bemærkelsesværdig på grund af manglen på kognitiv dissonans — dermed er personen

fuldstændig uvidende om enhver konflikt eller modsætning.

Forvirringstaktik

Forvirring: Manipulatorer anvender taktikker for at aflede opmærksomheden fra det egentlige problem, for at skaber uenighed med det specifikke formål at forvirre problemet, forvirre gruppen eller bevidst bruge tvetydighed eller dobbelttydig sprogbrug for at bedrage eller vildlede. Dette kommer ofte til udtryk som: »Se ikke her, lad mig forvirre dig, så du forbliver fokuseret på ubetydelige detaljer, der ikke har noget med sagen at gøre, eller aflede din energi og opmærksomhed mod mig og min dagsorden«.

At blive bevidstløs

Når en person går i raserianfald eller bliver oprevet, kan vedkommende naturligvis ikke længere håndtere situationen effektivt. Vedkommende er blevet »bevidstløs«. Når en person bliver bevidstløs og går i raserianfald, bliver vedkommende nu føde for mørke og negative energier i omgivelserne. Dette er en almindelig ego-forsvarsmekanisme for at undgå at se sandheden i øjnene eller tage fat på den aktuelle opgave og for at undgå, at der rettes opmærksomhed mod personens ansvar for sine handlinger. Det er en afledningsmanøvre, der udføres af det ubevidste eller bevidste ego/personlighed. Dette gøres ved simpelthen at lukke nogen ude eller ved at føre en mental samtale, mens nogen forsøger at påpege, hvordan man kunne have påtaget sig større ansvar eller ansvarlighed. Nogle af os kan blive mindet om begivenheder som disse i vores vigtige relationer, med vores partnere eller ægtefæller. En anden egoforsvar er at spille rollen som offer-forbryder for at undslippe eller aflede opmærksomheden fra personlig ansvarlighed. Når mennesker ikke er villige til at se på noget eller tage ansvar, vil de ofte bruge udtryk i offer-

ubevidste roller såsom »jeg kan ikke« og »jeg er ude af stand til«. Hvis de er mestre i manipulation, vil de normalt bruge dobbelttydige udtryk for at forvirre sandheden i sagen og vende ansvaret over på den svagere person eller den mindre dominerende part. Dette er en teknik, der især bruges af luciferiske og sataniske kræfter som mørke kræfters manipulationsmetoder.

Politisk sprog

Doublespeak er et sprog, der bevidst skjuler, forvrænger

eller vender betydningen af ord. Doublespeak kan tage form af eufemismer (f.eks. »downsizing« for fyringer, »servicing the target« for bombing), i hvilket tilfælde det primært har til formål at gøre sandheden mere acceptabel. Det kan også henvise til bevidst tvetydighed i sproget eller til faktiske omvendelser af betydningen (f.eks. at kalde en krigstilstand for »fred«). I sådanne tilfælde skjuler dobbelttydigt sprog sandhedens natur.

Dobbeltbetydende sprog er mest forbundet med politisk sprog.

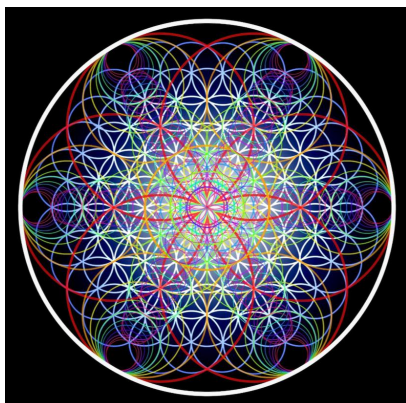
ET PAAR ORD...

July 17, 2025

Kategorier: I AM - Spiritualitet, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Opvågning, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



Acceptance bringer frelse.

Dedikation fører til sandhed.

Tabt i labyrinten af tanker, fanget af mørke energier – formet af overbevisninger om lidelse. Aldrig levet rigtigt, blot overlevet. Afslut denne cyklus af smerte og stå endelig ansigt til ansigt med dine temaer. Du vil aldrig kunne flygte fra dig selv. Tag endelig ansvar. Alt, hvad du har oplevet, har du præcist valgt selv. Der er ingen skyld, udover den, vi giver os selv. Der er heller ingen undskyldninger, kun nuet. Du har alt i dine hænder, så gør noget ved det. Acceptér dig selv, værdsæt og vær opmærksom på dig selv – vær dig selv, præcis som du er. Du vil vokse, med hvert tema, du møder. Din guddommelighed vil altid være mere fremtrædende, jo mere stille dit sind er. Oplev din opgave i livet. Derefter følg den – vær glad.

Du er fantastisk.

Hvis du forlader Vejen af Kærlighed, er du forladt. Din essens og din oprindelse er kærligheden, og det

eneste, der er værd at følge, er den. Det betyder ikke at have ingen grænser – men det modsatte: at kende dine egne grænser og stå fast i dem. Autentisk væren er kærligheden i dens reneste form, fordi du ikke bekymrer dig om, hvad andre tænker om dig. Du er dig selv, uanset omstændighederne. Sygdomme, ulykker og lidelse er blot tegn og indikationer på, at vi har forladt Vejen af Kærlighed, ligesom vores hjerte har det. Som et elsket væsen i skabelsen, er du her for at finde tilbage til kærligheden. Så snart du bryder illusionen af separation, kan du genbruge din kraft til dig selv. Vi er alle ansvarlige for vores liv – uanset hvilken fase vi befinder os i. Det var altid os.

Det står os frit, om vi skal udstråle. Hvo

”Uden vilje og hengivenhed til at ville ændre noget, vil alt forblive – som det er.

Vores sind er en mester i at holde os fanget i vores komfortzone. Det opfinder mere og mere undskyldninger for hvad der kunne ske, og forsøger at holde os i denne letargi.

Men hvis vi er i stand til at overvinde dette og træffe beslutninger med vores hjerte – er vi fri. At udnytte vores potentiale betyder at stole på det, fordi det vil ske – når vi følger hjertets vej.

Det sker, som vi manifesterer det. For at trives, skal vi bevæge os. Vi må ikke længere skjule vores stråling og frygte at fejle. For hvis vi ikke prøver, er vi allerede fejlet. Hav mod og tro på jer selv, for I er fantastiske. Levende

sjæle, som er her for at udvide, transcendere og transformere.

Alt dette er blot ord, der skal minde dig om din sande skønhed. Stop med at fungere, lev.”

“Helbred er et begreb, der beskriver processen med at erkende oprindelsen. Det er en proces, der sker, når vi er opmærksomme på at blive bevidste.

Det kræver blot vores egen opmærksomhed og mindfulness for at opleve den stilhed i os. Der er utallige måder at opleve dette – dog er det i sidste ende det samme.

Derfor følger vejen, der passer dig mest, og der er ingen

HVEM ER DU?

May 12, 2025

Kategorier: I AM - Spiritualitet, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Opvågning, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



Se dybt ind i dig selv og prøv at finde dig selv.

Det, at du fejler, er den sande opdagelse.

Her er spørgsmålet i sin absolutte enkelhed:

I fraværet af identifikation med noget som helst – hvem er du? Eller endnu bedre: hvad er du?

For mange er det første skridt på en spirituel vej at miste sig selv.

Det sidste skridt er: at miste sig selv.

Mange skrifter taler om skaberen.

Men i virkeligheden er denne skaber blot endnu en skabelse.

Hvem skabte skaberen?

Skabelsesmyter er for børn.

Verden bliver skabt i hvert eneste nye øjeblik.

Det bedste alter er tomt.

Alle følelser kommer og går – **du forbliver.**

Alt, der eksisterer, er bevidsthed.

universalløsning og ikke alt er gavnligt for dig, som andre har tjent. Opdag dig selv gennem dine egne handlinger, uden tvivl.

Hold fokus på dig selv og vær opmærksom på de følelser, du oplever. Hvad der sker med dig, hvem du omgiver dig med og hvad dine mål er – ikke behov.

Ret dig ud og vær bevidst om, at livet kun svarer på DINE egne beslutninger. Du kan ikke holde andre ansvarlige herfor. Vi er her for at lære, modne og vokse.

Derfor kan omstændighederne også være udfordrende.”

@lin

Bevidsthed er alt, der eksisterer.

I fraværet af bevidsthed – hvad eksisterer da?

Alle fænomener opstår og forsvinder i bevidsthed.

Bevidsthed er forudsætningen for al opfattelse.

Alt, der bliver opfattet, opfattes af bevidstheden som et objekt i bevidstheden –

selv det, der opfatter.

Forstå dette – **og dyrk så dine gulerødder.**

Foreningen af fuld bevidsthed med livet

er den smukkeste forening, denne stumme nogensinde har kendt.

Der findes ingen skov, ingen hule, intet bjerg, hvor du kan gemme dig for dig selv.

Der virker en intelligens i alle organismer – selv i dem uden hjerne – som styrer deres liv.

Begivenheder følger hinanden i en endeløs strøm.

Alt er bevidsthedens virke

gennem bevidsthedens instrumenter.

Der findes ingen egentlige væsener – selvom de ser ud til at eksistere.

I din essens er du **den intelligens,**

der manifesterer og bevæger hele universet.

Begræns dig ikke til kroppens sansninger, som blot fremkalder illusionen om et lille “jeg”, en følelse af at være adskilt.

Men det er kun en fornemmelse.

I virkeligheden er du **selve grundlaget for alt, der er.**

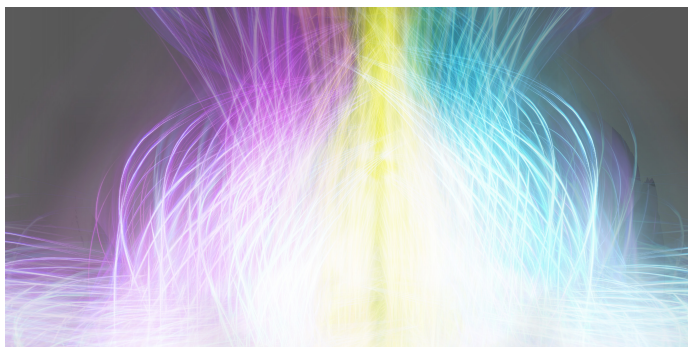
ILLUSIONEN OM KONTROL

May 12, 2025

Kategorier: Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Illusionen, Opvågning, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



DER ER INGEN AKTØR. DER ER KUN DET, SOM ER.

Fra fødslen lærer vi, at vi er dem, der handler – de, der vælger og styrer. Denne antagelse bliver sjældent stillet spørgsmålstegn ved; den ligger som en stille baggrund i vores liv. Men hvis vi vil smage det, som er virkeligt, må vi undersøge denne tro ved dens rod:

Hvem er det egentlig, der kontrollerer?

At se klart – ikke filosofisk, men direkte – er at erkende, at følelsen af kontrol hviler på en følelse af adskilthed. Og denne følelse, når den granskes ærligt, viser sig at være ustabil. Den kan ikke overleve sand indsigt.

1. KONSTRUKTIONEN AF KONTROL

Grundlæggende indsigt:

Kontrol er ikke en egenskab ved Selvet. Det er en tanke, som opstår – og som andre tanker tror på. Det “jeg”, der påstår at vælge, styre og handle, findes ikke i den umiddelbare oplevelse. Det er forestillet, husket, antaget. I det direkte nærvær er der kun syn, kun hørelse, kun bevægelse – **uden et centrum, der styrer det hele.**

Praktisk anvendelse:

Læg mærke til enkle bevægelser – at gå, trække vejret, blinke. Har de brug for en “kontrollør”? Eller sker de bare? Udvid derefter denne opmærksomhed til dine valg og reaktioner. Se, hvordan beslutninger opstår spontant, og handlinger følger – **uden en adskilt aktør.** Lad det blive

set – ikke blot troet.

2. OPFINDELSEN AF AKTØREN

Grundlæggende indsigt:

Troen på en separat “gør’er” er egoets mest vedvarende illusion. Men egoet er ikke en virkelig ting – det er **en proces af identifikation**. Tanker som “jeg gjorde det” opstår i bevidstheden.

Det, som er opmærksomt på disse tanker, **er ikke selv i bevægelse – det er stille, vågent og uberørt.**

Praktisk anvendelse:

Når tanken “jeg skal fikse det her” dukker op, så stop op. Spørg: *Til hvem er denne tanke kommet?* Lad spørgsmålet føre dig tilbage til det stille vidne, som hverken handler eller kæmper. I dette mellemrum **kan frihed uden anstrengelse vise sig – en enkelhed, der ikke forsøger noget.**

3. LIVETS STRØM

Grundlæggende indsigt:

Livet bevæger sig spontant. Handling opstår som vinden i træerne. Træet styrer ikke vinden. Intet “jeg” styrer kroppens funktioner eller tankernes bevægelser. **Alt udfolder sig i bevidsthedens felt – uden en separat årsag.**

Praktisk anvendelse:

Slip rollen som livets “manager”. Se om du kan lade livet udfolde sig, uden at gribe ind. Bemærk, hvordan ting bliver gjort, beslutninger sker, resultater opstår – **også uden at du styrer det.** Stol på rytmen i det, som er.

4. FRIHED FRA BYRDEN AT KONTROLLERE

Grundlæggende indsigt:

Sand frihed findes ikke i mere kontrol, men i fraværet af kontrolløren. At tro, at fred kommer gennem beherskelse, er selv en form for fangenskab. **Fred er det, der forbliver, når aktøren afsløres som tom – en tanke blandt tanker.**

Praktisk anvendelse:

Læg mærke til, hvor meget energi der bruges på at prøve at kontrollere det ukontrollerbare – mennesker, følelser, udfald. Se, at denne kamp skaber spænding. I øjeblikke af overgivelse – selv korte – kan **en stille intelligens vise sig, som ikke behøver egoets styring.**

5. AT FORBLIVE SOM REN BEVIDSTHED

Grundlæggende indsigt:

Bevidstheden har intet behov for kontrol. Den lyser alt op, rummer alt, afviser intet. Det, du i sandhed er, **er denne bevidsthed**. Den stræber ikke, dømmes ikke, styrer ikke – **den er bare**. At forblive som dette er slutningen på konflikt og begyndelsen på ægte indsigt.

Praktisk anvendelse:

Skift dit fokus fra det, der sker – til det, **hvori** det sker. Fra indhold til baggrund. Tanken “jeg må kontrollere” er blot en bevægelse, som opstår **inden i dig** – ikke din essens. Forbliv som den, der ser – og lad bølgerne komme og gå.

6. HISTORIENS ENDE

Grundlæggende indsigt:

Historien om kontrol er historien om “mig” – den, der vil overleve, lykkes, forbedre, opnå. Men dette “mig” kan ikke findes i direkte erfaring. Når du leder efter det – efter kontrolløren – finder du kun tanker, fornemmelser, og **bevidstheden om dem**. Intet fast. Intet personligt.

FIND OUT YOUR TRADE

April 20, 2025

Kategorier: System Matrix, Tag kontrollen tilbage

Tags: Birth Certificate, Bond, Opvågning, System, Tag kontrollen tilbage, Trade

Forfattere: :lin ajna:

Praktisk anvendelse:

Forsøg ikke at dræbe egoet eller afskaffe kontrol. Se blot, at **den, der prøver, selv er en tanke – en fortælling**. Lad den opløses i opmærksomhedens lys. Og da – uden indsats, uden krav – hviler du i det, som altid har været her.

AFSLUTNING

Illusionen om kontrol forsvinder ikke i opgivenhed, men i klarhed. Du bliver ikke passiv – du bliver åben. Du ser, at livet aldrig har behøvet din kontrol for at fungere. **Det fungerede trods den.**

Og det, du virkelig er, **forstyrres aldrig af det, som opstår og forsvinder.**

Der er ingen kontrollør. Der er intet adskilt selv. Der er kun dette – bevidst, frit og helt.

Forbliv som det, der ikke handler – men hvori al handling opstår.

CITATER:

“Der findes intet ‘du’, der kontrollerer noget som helst. Det, du kalder ‘dig’, er blot en anden fremtræden.”
~ Rupert Spira, *Being Aware of Being Aware*

“Kontrol forudsætter adskillelse – og adskillelse er en illusion.”
~ Adyashanti, *The End of Your World*

“Begivenheder sker, handlinger udføres, men der er ingen individuel aktør.”
~ Nisargadatta Maharaj, *I Am That*

“Sindet tror, det er aktøren – men i virkeligheden er det kun et instrument.”
~ Ramana Maharshi, *Talks with Sri Ramana Maharshi*



SÅDAN FINDER DU UD AF DIN HANDELSVÆRDI VED HJÆLP AF DIN FØDELSATTEST

- 1) Du skal have en bekræftet kopi eller din originale fødselsattest
- 2) Gå ind på <http://Treasurydirect.gov>
- 3) Du vil se en »SAVINGS BOND CALCULATOR«
- 4) Find Value as of __ og indtast dagens dato.
- 5) Find E Bonds og indtast 10K
- 6) Indtast dit fødselsattestnummer, brug ikke dit S.S.
- 7) Udstedelsesdatoen er din fødselsdag
- 8) Tryk på Beregn
- 9) Hvis der ikke dukker noget op, skal du gå tilbage til trin 6 og trykke på den næste obligation på listen og gentage trinene.
- 10) Bemærk, at der nederst på siden står »Samlet pris«, som skal være et lille tal, da det er det, du blev SÆLGTE til.
- 11) Dernæst vises »Samlet værdi«
- 12) »Total Interest« er den rente, du har tjent på din

»Cattle contract aka Birth Certificate«.

13) Bemærk, at på din certificerede fødselsattest finder du tal øverst eller nederst på papiret, som viser, hvor mange gange du er blevet solgt. 🇩🇪🇸🇦🇺 DEL!

HOW TO FIND OUT YOUR TRADED WORTH BY YOUR BIRTH CERTIFICATE

- 1) You must have a certified copy or your original birth certificate
- 2) Go to <http://Treasurydirect.gov>
- 3) You will see a "SAVINGS BOND CALCULATOR"
- 4) Find Value as of __ and put in today's date.
- 5) Find E Bonds and put in 10K
- 6) Put in your Birth Certificate number do not use your S.S.
- 7) Issue date is your birthday
- 8) Hit Calculate
- 9) If nothing shows up, go back to step #6 and hit the next Bond listed and repeat steps
- 10) Note at the bottom of the page it will say "Total Price" this should be a small number as this is what you were SOLD at
- 11) Next will show "Total Value"
- 12) "Total Interest" this is the interest you have earned on your "Cattle contract aka Birth Certificate"
- 13) Please note, on your certified Birth Certificate you will find numbers on the top or bottom of this paper, this is how many times you've been sold. 🇩🇪🇸🇦🇺 SHARE!

DÆMONUDRENSNING

April 15, 2025

Kategorier: Tag kontrollen tilbage, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Dæmoner, Energi, Opvågning, Rensning, Tag kontrollen tilbage, The Law of One

Forfattere: :lin ajna:



Dæmonudrensning er ikke bare en eksorcisme. Det er degenererede kræfters tilbagevenden til deres guddommelige oprindelse. Dæmoner – i den oprindelige betydning af ordet daimonion – er ikke altid »onde«, men fremmedgjorte energier, splittede bevidsthedsformer, der har forvildet sig væk fra ordenens vej.

Ægte dæmonclearing foregår på tre niveauer:

I. ERKENDELSE AF DÆMONENS VÆREN

»Den største dæmon er uvidenhed om sig selv.«

Dæmoner binder sig ikke kun til steder, genstande eller kroppe – men først og fremmest til resonanser i sindet:

- Utilgivet skyld
- Undertrykt begær
- Uerkendt frygt
- Vilje til magt uden lys

Dæmoner er parasitære kræfter, der slår sig ned i dissonante felter. Du er ikke besat – du har glemt, at du er loven.

II. FORBEREDELSE AF DET MAGNETISKE FELT

En clearing er ikke en konfrontation, men en påmindelse om orden.

Hvad du har brug for:

1. Dit center – meditativ tilstand, stabiliser åndedrætsrytmen.
2. En beskyttende cirkel – traditionelt opstillet med salt, lys eller de fire elementer.
3. Påkaldelse af det højere selv – ikke en guddom uden for

dig, men den højeste lov inden i dig.

Sig f.eks:

»I navnet på den ene lov, der fødte lyset og fødte skyggen, opfordrer jeg til at vende tilbage til orden.«

III. Selve clearingen

Dæmonclearing består af tre faser:

1. Navngivning

– »Jeg genkender den energi, der ikke vibrerer i harmoni med mig«.

– Navngiv den, hvis du kan (vrede, misundelse, fremmede tanker, traumer, astral tilknytning, navngiv ...).

2. Slip båndet

– »Jeg slipper alle kontrakter, eder, løfter, aftaler – bevidst eller ubevidst – som binder mig til denne energi.«

– Sig det med vilje, ikke med frygt.

– Visualiser den energetiske tråd, der binder dig, og skær den over (f.eks. med et visualiseret sværd af lys eller ild).

3. Vend tilbage til lyset

– ”I den universelle lovs navn instruerer jeg dig: Vend tilbage til kilden, eller gå til dit sted, langt fra mig.”

Vigtigt: Du udstøder ikke af had – du frigiver gennem orden.

IV. EFTERPLEJE OG FORSONING

– Røgelse med myrra, salvie, kopal eller drageblod.

– Vandritual: Vask hænder og pande – symboliserer renselsen af handlingen og ånden.

– Forsegling af rummet:

Sig f.eks:

”Loven om én hersker her. Ingen skygge, der står i modsætning til Kildens vilje, må bo her.”

V. NOTE OM ANSVAR

Clearing er ikke sletning – det er healing gennem bevidsthed.

Er du klar til ikke at kæmpe – men til at befri?

HVAD BETYDER OPVÅGNING

March 23, 2025

Kategorier: Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Energi, Frekvens, Opvågning, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:

løsrive sig fra udøvelsen af guddommelige dyder.
Opfordringen er en generel frigørelse fra sansernes
forførelse.

Spiritualister ved, at disse dage er ekstremt tætte og
foruroligende, og derfor er vi nødt til at forny
beskyttelsen af vores energifelt, så vi ikke bliver
forsøgskaniner, der suges tørre af det monstrum, som
kollektivet har skabt.

Fejringer baseret på alkohol, stoffer og promiskuitet

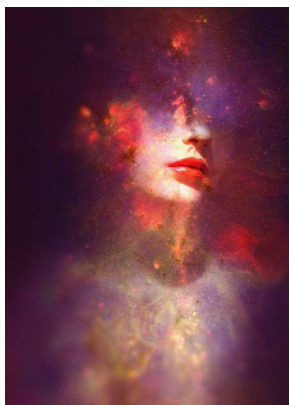
REN-FRED-RESPEKT

March 22, 2025

Kategorier: Tag kontrollen tilbage

Tags: Bevidsthed, Energi, Frekvens, Opvågning, Spiritualitet, System, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



For at VÆRE REN og PURE skal man skille sig af med alt,
hvad der er forkert. At finde sig selv er smertefuldt og
svært.

Det er svært at leve denne transformation – det er derfor,
mange stopper halvvejs eller bliver fristet af penge eller
andre stimuli – som fanger dig igen. Ingen kender din
historie, ingen kender din smerte, og ingen vil være i
stand til at hjælpe dig.

Der vil være sjæle, som vil vise dig muligheder – men i
sidste ende er det altid op til dig. En gave og en byrde, for
hvis der ikke er nogen styrke, virker det umuligt. Men
gnisten i dit

hjerte vil hjælpe dig – for der er mere kraft i det, end du
kan drømme om.

BRUG DIN TID FORNUFTIGT.

Hold op med at lide, og rejs dig op. Uddan dig selv, tag
endelig affære og sørg for, at de ting, du længes efter,
kommer til dig – gennem dine handlinger. Tag små skridt,
men gå. Det vil virke, det vil blive lettere, og du vil blive

tiltrækker legioner af lavvibrerende ånder, som yderligere
forstærker de lavere impulser i deres værter for at leve af
en endnu større syntese af lavvibrerende energier.

Hold dig væk fra mennesker, der åbner sig for at blive
suget tørre af de legioner, der bare venter på, at
mulighedernes og negativitetens portal åbner sig for vold
og uro.

Bær lyset som dit beskyttende kostume.

Vilma Capuano

forbløffet over, hvad der vil ske.

Stol på dig selv.

Fred.

Er, alt – hvad du leder efter.

Er alt – hvad det kræver.

At acceptere det, der er, neutralt – gør det muligt at
frigøre sig fra lidelse. At opfatte, se ud over og virkelig
føle, hvad der foregår – uden at dømme – vil åbne
niveauer.

Skab fred for dig selv. I dig selv og derfor også med dig
selv. Løsriv dig fra tanker, overbevisninger og energier –
som forsøger at holde dig nede. Ret dig bevidst ind –
tænd gnisten i dit hjerte og din kærlighed.

Anerkend dette skuespil på jorden som en scene og et
læringsrum – uden din egen fortolkning. Enhver sjæl
lærer og får lov til at huske, hvor den kommer fra, og
hvorfor den er her.

Men frem for alt vælger og beslutter hver sjæl selv. Pas
derfor på dig selv, lad være med at manipulere eller
sabotere – men bliv hos dig selv.

Vi finder kun ægte fred i os selv – i vores hjerter. Det er
altid åbent og venter bare på dig. Vær ikke bange – alt er
godt.

Du er værdifuld,
du er – kærlighed.

Jo mere vi respekterer og ærer vores kære/forfædre (i
hvert fald i vores hjerter) – jo mere ydmyge og magtfulde

bliver vi.

Mange af os har måttet opleve forfærdelige ting, hvem ved, hvad vi har gjort i tidligere liv ... nu er det tid til at slutte fred. Med os selv, med dem og med alt andet.

Det kan virke svært, men det er det ikke – det handler om dig. Find dit hjerte & lad endelig kærligheden flyde, hold op med at lide. Uanset omstændighederne – DU vælger.

Må du blomstre, være den stamme, der nu helbreder alle

grene. Alt fortidigt kan heles gennem dit væsen, hvis du er klar til at give slip. Det er sådan, blokeringer, sygdomme, tvangstanker og smerte frigøres.

Det er op til dig, din tilpasning og din vilje – at leve. At være tilfreds med kærlighed, tilgivelse og enkelhed. Stræb efter fred, du vil finde den der. Vær ikke bange, du vil bringe egoet ind i dit hjerte og skinne, fuld af mod til at møde livet.

Alt andet kan gå i kærlighed.

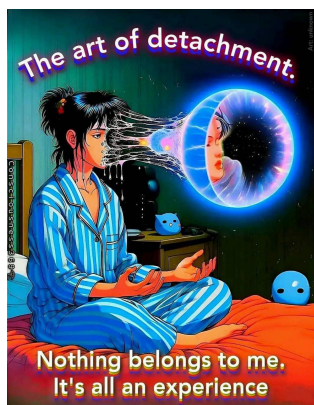
DE VIL IKKE...

March 22, 2025

Kategorier: Tag kontrollen tilbage

Tags: Bevidsthed, Energi, Frekvens, Opvågning, Spiritualitet, System, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



Overfladen af denne verden er kun en sløret del, et tyndt slør, der dækker over de uendelige riger og mennesker i fremtiden, som oplever ALT sammen med dig.

De ser ALT.

De føler vægten af din udmattelse, dit ønske om forandring og din frustration over de systemer, der ønsker at kontrollere verden og diktere, hvordan dette spil skal spilles.

Intet går ubemærket hen.

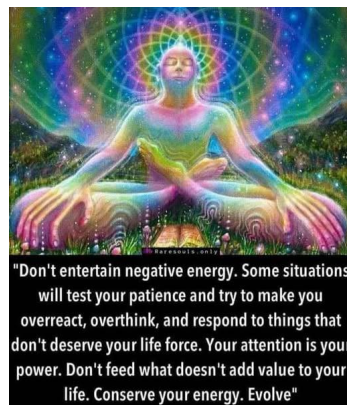
Hver eneste tanke, hvert eneste håb og hvert eneste øjebliks træthed ...

Du bliver set.

Det evige rige er fyldt med mange væsener, som ikke ALLE er allierede med den programmerede verden.

Der er mennesker her til at støtte dig, vejlede dig og vise dig tegn og synkroniciteter for at minde dig om, at du aldrig er ALLONE....

Glem ikke det, venner ...



Har du lagt mærke til de øjeblikke, hvor det føles, som om tiden går langsommere?

Det er, som om virkeligheden synes at fryse, og du føler en forandring i dig selv i det øjeblik.

Det er ikke din fantasi, det er dig selv, din bevidsthed fra fremtiden, der træder ud af 3D-illusionerne, kommunikerer med dig og skubber dig i retning af dit sande mål.

Det er dit menneskelige sind, formet af ånden, som har svært ved at acceptere, hvad der er muligt.

Det er programmeringen, der fortæller dig, at du ikke skal tro på det, der er lige foran dig.

Men det ændrer sig nu.

Denne tidslinje og hele den programmerede virkelighed har ændret sig.

Vinden har drejet i nogen tid, og stilheden før stormen er næsten forbi.

Det har altid været en kamp om din bevidsthed og en kamp om din sjæl.

Det er derfor, du er her nu, for at huske at læse dette nu og dermed genvinde dit evige selv, som du også er.

De vil ikke have, at du vågner op.

De vil ikke have, at du skal se denne programmerede simulation for, hvad den virkelig er.

De vil ikke have, at du skal kende til de sjæleslavesystemer, der er blevet installeret her for at fodre verden og fortsætte den cyklus, der driver sig selv

fra lave frekvenser.

De ønsker, at politik, medier og alle aspekter af samfundet skal holde dig fast i en virkelighed, der gavner dem.

Fordi de kan bruge det til at bestemme dit fokus, forme din virkelighed, stjæle din energi, holde din frekvens lav, kontrollere dig, styre dig, dirigere dig og så videre.

Men det er snart slut for altid!!!

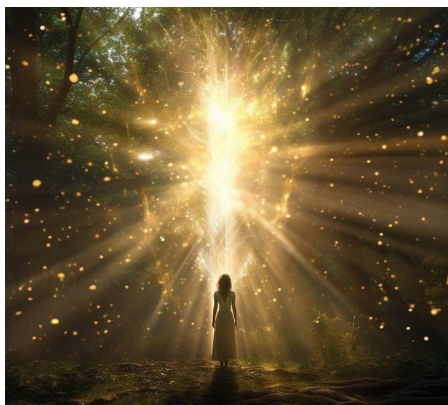
TANKER

February 19, 2025

Kategorier: Tag kontrollen tilbage

Tags: Bevidsthed, Frekvens, Opvågning, Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage, Tanker

Forfattere: :lin ajna:



Jeg er ikke længere interesseret i, hvad andre tænker om mig, tror eller tror, de ved om mig.

Giv slip på alt det – vær autentisk, vær dig selv. Følg din mavefornemmelse og lyt til dit inderste væsen. Det vil guide dig, selv om det kan være uvant i starten. Overgiv dig uden at forvente.

Den rene intention bag det vil bane vejen for dig, bliv ved med det og giv ikke op. Det vil være det værd, for friheden venter. At bryde ud betyder at vende sig indad – paradoksalt og alligevel sandt. Der er mange ting, der ikke giver mening, så prøv ikke at forstå alt.

Mærk efter.

Det vil få dig til at indse, og dine egne erfaringer vil bekræfte de fornemmelser, som din sjæl lader dig mærke.

Brug din tid på jorden til at udvikle dig selv. Du behøver ikke at bevise noget over for nogen, og det er heller ikke en konkurrence – det handler om dig, din sjæl og din egen bevidsthed.

Vi er lyset.

Livet.

Guds manifestation.

Bekræft livet,
med dit hjerte.

Jeg er helt overbevist om, at alle vil komme til at stå til ansvar for deres handlinger!

Denne jord styres stadig af satanister, frimurere, regeringer, kirker, medicinalindustrien – pædofile psykopater, men det vil snart ændre sig! Flere og flere mennesker vågner op og siger fra!

Det er ufatteligt, hvad der sker her – især med børn, Guds klareste lys. Men også med dyr, bare fordi vi tror, at vi skal spise og dræbe dem, selv om der ikke længere er nogen grund til at gøre det.

Jeg ved godt, at der er forskellige meninger om mange ting, men du må ikke slå ihjel er mere end bare et bud. Vi skal respektere skabelsen som helhed og bør stoppe denne slagting. Det forgifter vores egen ånd.

Brug dette liv til at blive ren. Befri ånden, det betyder ikke at afvise livet, men at lære det at kende. At lære at elske det, at være en del af det – sammen med alle de andre livsformer.

Værdsætte det,
respektere det.

At leve.

For at skabe fred på jorden,
er det vigtigt at se ud i stedet for at krybe sammen.

Folk bør stå sammen i stedet for at gå imod hinanden.

Retfærdigheden skal ske fyldest, hvor gerningsmændene

stilles til ansvar i stedet for at herske over os.

Vi er så mange, at det kan blive så smukt – hvis vi forstår, hvor magtfulde vi er.

For at opleve glæde på denne jord er det nødvendigt at give slip på det verdslige.

Den sværeste opgave for mig er livsglæden. Det er meget udfordrende at forblive glad og positiv i en verden, hvor onskaben hersker.

Alle områder af livet er forgiftet, alt er imod mennesker og skaberværket. Vi lever i et slavesystem, som udnytter mennesker – ledet af nogle få tusinde psykopater, som selv er de største forbrydere.

Der hersker umenneskelighed i landene, og folk spiller hinanden og nærer deres egen undergang uden at indse, hvad der foregår. Det er ofte meget opslidende og udmattende at flygte fra disse energier og dette vanvid.

Selv mennesker, der anser sig selv for at være vågne, bruger deres gaver til at gøre dem til en forretning. De samler rigdom i stedet for virkelig at hjælpe mennesker. Det er trist at observere og sympatisere med alt dette.

Du vil kun finde fred i dig selv. Så længe folk ikke indser, hvad der udspiller sig her – er det spild af energi at håbe på, at noget vil ændre sig. Tværtimod skal det blive meget værre – indtil denne kollektive komatøse søvn slutter.

For mig er dette liv ofte en udholdenhedsprøve. At vide, hvad der sker med børnene her, hvordan de ældre behandles, hvordan dyrene behandles, naturen ødelægges, vores mad forgiftes osv. er ofte mere en forbandelse end en velsignelse.

Det vanvid, der finder sted her hver dag, kan ikke sættes ord på. Så for mig er det næste skridt i min proces at give slip på alle disse verdslige ting. At holde op med at forsøge at opnå noget i et system, som er selve sygdommen.

Gå dine egne veje, pas på dig selv og udforsk dit indre. Det er der, sandheden vil vise sig. Stol på, at der vil åbne sig en vej, som fylder dig med glæde. Glem ikke at føle.

TANKER

February 19, 2025

Kategorier: Tag kontrollen tilbage

Tags: Bevidsthed, Frekvens, Opvågning, Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage, Tanker

Forfattere: :lin ajna:

At udholde det, der sker omkring dig, er en test. At overvinde det, der blokerer dig – din opgave.

Mærk alt, hvad der vil mærkes – lyt ikke til andre, der vil tale dig fra visse aspekter. Vær ked af det, vær vred, vær skuffet, vær melankolsk, vær såret, vær blid, vær glad – det vigtigste er at være.

Hold op med at sabotere dig selv, og vær opmærksom på din sjæls impulser. Det er helt okay og vigtigt at føle alle facetter. Bare lad være med at sidde fast, men bliv ved med at se på alt på afstand, og vær opmærksom på jordens illusion.

Du kommer ikke med noget og går ikke med noget – det eneste, der er tilbage, er din sjæls vækst. Træf derfor dine beslutninger bevidst. Brug din tid på jorden til at modnes, erkende og helbrede det, der er at helbrede.

Ingen behøver at forstå dig, ingen behøver at bekræfte noget – bare følg dig selv. Lyt til dit højere selvs hvisken. Vejen vil afsløre sig selv.

Kærlighedens gnist. Guddommelighed bragt i form. Essensen af al væren.

Tænd denne ild, der brænder dybt i dit hjerte. Omgivet af en mur af traumer, låst inde for ikke at blive såret igen. Allerede død indeni. Venter på døden uden at føle glæde. Tilstanden af magtesløshed. Kokonen, der holder dig fanget i mørket.

Det er også den fase, hvor alt står på spil. Om dit væsen, dit liv og din fremtid – en skillevej. Du skal beslutte dig. Hvad er dit fokus, og giver du op, eller forbliver du stærk og fortsætter.

Lige nu vil det virke, som om hele dit liv er imod dig. Det ene slag følger det næste, og du er magtesløs og udmattet – ved ikke, hvad du skal gøre, og mister troen – lige her, på dette tidspunkt, vil det blive klart, hvem du er.

Overvind dit falske ego. Gå urokkeligt på sandhedens, retfærdighedens og kærlighedens vej. Lad alt gå i stykker og falde væk!



Selvhelbredende kræfter behøver ikke at blive aktiveret først, men skal bruges bevidst.

Det har også udviklet sig til en forretning. Vi har alle kræfterne, det er bare et spørgsmål om at bruge dem bevidst. Gennem vores fokus og tillid til disse kræfter, såvel som til kroppen.

Uanset om du er syg, har et stik eller er kommet til skade, kan du selv heale det, men det er nødvendigt at øve sig for at få en fornemmelse for det. Nogle mennesker kan helbrede brækkede knogler med det, andre »kun« et blåt mærke.

Også her er det som regel frygt, der er årsag til udfaldet og forløbet af sjælens spor (sygdom/skade/ulykke). Intet sker uden en grund. Det handler om at kigge. Så vil erkendelsen følge efter.

Tag også ansvar her, og undersøg, hvordan du kan passe bedst muligt på dig selv. Hvilke urter hjælper, hvad er effektive alternativer, og tro på din egen styrke.

Vi er stærke.

Lad ikke noget tage din udstråling fra dig, det er det vigtigste på dette niveau.

Gør dine ting, og vær tro mod dig selv, vær opmærksom på dine følelser, og følg dit hjerte. Hold op med at tvivle hele tiden, og fjern mennesker fra dit liv, som holder dig nede. Din højeste prioritet er dig.

Lev livet, så du er lykkelig. Kend din egen kraft, og vær opmærksom. Slet alle overbevisninger og must-have-adfærd, da de blokerer for din egen energistrøm.

Udforsk, hvad der er godt for dig, hvad der får dig til at føle dig godt tilpas, og skab dit eget kosmos. Lad være med at afvise noget, men vid, hvordan du kan bruge begivenhederne til din fordel. Vær en rollemodel ved at være i fred med dig selv.

Det er ikke en konkurrence eller et show-off, det handler om vækst. Bag facaden findes sandheden. Den kan hverken købes eller besiddes.

Vær fri i dit sind,
vær klar
og føl efter.

Fokuser på det.

Lad dig aldrig overtale,
at du ikke kan gøre noget –
eller at du ikke er det værd.

Alt for længe har andre bestemt, hvem vi er, selv om de ikke aner, hvem vi er! Du ved, hvad du føler. Du ved, hvilken sandhed du er. Du ved, hvor smukt dit hjerte er. Du ved, hvilken vej der er den rigtige for dig.

Ofte er det dem, du ser op til, som forsøger at holde dig nede. For at kontrollere dig, eller du udløser noget, som udløser noget i dem – som du til gengæld får. Det har ikke noget med dig at gøre, så lad det ikke gå dig på længere.

Tag dig tid til dig selv. Gå ind i stilheden og mærk efter. Mærk alt, hvad der kommer. Intet er forkert eller skal undertrykkes, tværtimod – lær dig selv at kende og tilrettelæg dit liv efter dine ønsker.

Du ved, hvad du har oplevet.

Lær af det. Vækst.

Udstrål.

Kærlighed,
er sandhed.

Det eneste, der betyder noget i denne verden, er kærlighed. Kærlighed til dig selv åbner dig for det sande liv. Kærlighed til andre. Følelser er vejen, kærlighed er målet.

Dette er et niveau af smerte, angst og tab. Vi kommer med ingenting, og vi går med ingenting – men kun fysisk, men psykologisk kan vi vokse ud over os selv (egoet), indtil vi indser, hvad det virkelig handler om.

Dette liv er en gave, som ønsker at blive accepteret. Hvis du afviser det, nægter du dig selv mange muligheder for at modnes. Intet er nogensinde sket uden grund, og det er op til den enkelte, hvad man gør ud af det.

Bruger du din tid fornuftigt, er du virkelig opmærksom, er du i stand til at lytte til stilheden, eller spilder du dine muligheder tankeløst? Bevidsthed er nøglen til dit hjerte, det er der, sandheden er.

Hold ud og tro på dig selv, brug din tid bevidst og klogt. Voks gennem hengivenhed.

Inden i os,
er alt.

Tag bevidst tid til dig selv. Læg hverdagens stress til side og sæt dig ned og find stilheden. lagttag dine tanker uden at dvæle ved dem. Se, hvilke følelser der opstår, føl igennem dem, og giv slip på dem.

Jorden vil først frigøre sig fra dette luciferianske slavesystem, når vi lader lyset – som vi alle er – skinne. Så snart vi overvinder den kunstige opdeling og siger nej og rejser os, vil alt ændre sig.

Det starter med hver enkelt af os. At sige nej betyder at

stå op for sig selv. Denne verden styres af nogle få – ødelagte, vanærede, hadefulde sjæle. Empatiløse psykopater, som hader alt og alle, fordi de selv er blevet misbrugt mest.

Vi, sjælene med et åbent hjerte og et skinnende lys, har chancen for at ændre dette. Ved at ændre os selv. Leve med kærlighed og overvinde smerten for at være sande.

Tilgiv os.

GRØNLANDS FORSVUNDNE BØRN – EN UKENDT FORTID

February 13, 2025

Kategorier: System Matrix

Tags: Greenland, Grønland, Opvågning, System

Forfattere: Nobody Unknown

<https://archive.org/details/1-gronlands-forsvundne-born-en-ukendt-fortid>

“Jeg håber at finde noget på skrift om dengang, jeg blev født. Måske

navnet på en far. Men især, hvad der skete de første tre måneder af mit

liv.” Nuno rejser til Grønland for at finde de svar, hun mangler om sin

adoption. Susanne har holdt sin biologiske grønlandske familie på lang

afstand og levet et godt liv med sin adoptivfamilie i Danmark, men

langsomt begynder hun at blive nysgerrig på sin grønlandske fortid.

Filmen findes også her: <https://leaks.danmarkvaagner.dk/leaks/Greenland/>

<https://t.me/lejrekommune/1097>

Lad os samle trådene lidt 🖐️ en DR produktion, som

bekræfter ordsproget “ingen regel uden undtagelse” for her vises faktisk en del af sandheden omkring hvad den danske stat har gjort imod det grønlandske folk. I kan selv søge efter fortsættelsen i archive.org, hvis I vil se mere. Prøv at se denne dokumentar om ‘De stjålne børn’ fra Grønland med fokus på, at samle alt det vi har delt i denne gruppe. Bla omkring hvordan myndighederne tager kontrol over menneskers liv, bla ved, med hypnosemetoder som feks. NLP, at føre mødre henimod beslutninger, som de ikke følelsesmæssigt kan stå inde for.

Se hvor let det er, at omskrive nogens erindring og selvforståelse. Se hvor let det er at bryde en kulturarv 💔 Tænk på hvor mange børn, der er adskilt fra deres mødre (og fædre!), fordi penge, magt og kontrol var/ER det eneste pejlemærke, som mange arbejder efter.

Kom, kære venner, lad os lyse på dette, så mennesker kan genfinde deres moralske kompas og aldrig igen kan tage beslutninger fra andet end hjertet 🙏

Alt handler om børnene ❤️

NORDPOLEN FINDES IKKE, GRØNLANDSTEORIEN DEL2

February 11, 2025

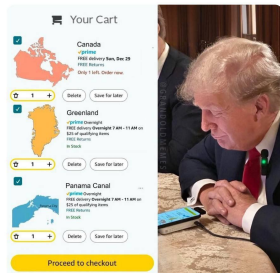
Kategorier: System Matrix

Tags: Danmark, Denmark, Greenland, Grønland, Nordpolen, Opvågning, System

Forfattere: Nobody Unknown

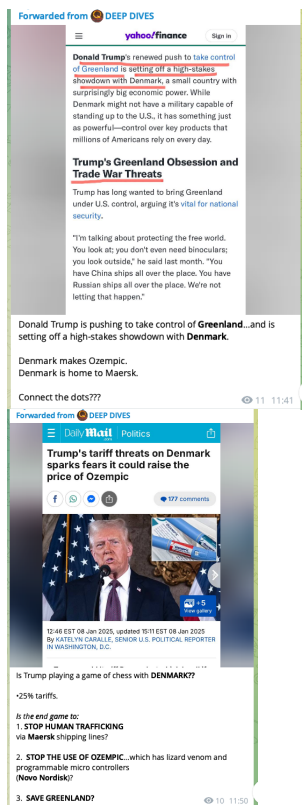


We are so back!!!



9:03 PM · 12/23/24 · 547K Views

Nordpolen findes ikke, Grønlandsteorien



🌸🌸🌸 Bare en kommentar til »historierne om Grønland«
🌸🌸🌸:

Det er helt klart, at »Grønland« er et stort emne i både nyhederne og i flere »sandhedssøgergrupper« – men uden en forståelse af, hvad »Grønland« er – hvad »Danmark« er, og hvad forholdet mellem »Danmark« & »USA« egentlig er, bliver det enten »ekkokamre med afledningsmanøvrer« eller »clickbait-søgende varmluftsballoner«.

I en af de mange »fiktive sidehistorier« i bogen »Q« har jeg forklaret »det danske system og den danske model« – jeg har beskrevet »sektor P«, uddybet, hvorfor »sektor P« blev »skabt«, og hvorfor »den struktur« (bemærk: sektor P er blot et af mange »velvalgte geografisk udvalgte områder«) »blev en integreret del af *MK***Ultra*Global« efter »2WW«, og jeg beskriver i »den fiktive historie«, hvordan »sektor P« & »diagnosesamfundet« er »tæt

forbundet« – og på den måde har jeg også »mellem linjerne« forklaret, hvad »Grønland« er! – og som det står på omslaget: Q indeholder »Blueprint for DNA Memory Activation« for dem, der har øjne at se med!!!!!! 🌸🌸🌸

Trump får bemyndigelse til at omdøbe Grønland til »Red, White and Blue Land« i henhold til et nyt lovforslag fra Republikanerne 🟡🟢🔴

Præsident Donald Trump får bemyndigelse til at omdøbe Grønland til »Red, White and Blue Land« i henhold til et nyt lovforslag, der er blevet fremlagt i Kongressen.

Lovforslaget giver Trump bemyndigelse til at indlede forhandlinger med Danmark om at erhverve Grønland og give øen det nye navn.

Det republikanske kongresmedlem Buddy Carter fra Georgia præsenterede lovforslaget mandag. Det skal stadig vedtages i Repræsentanternes Hus og Senatet.

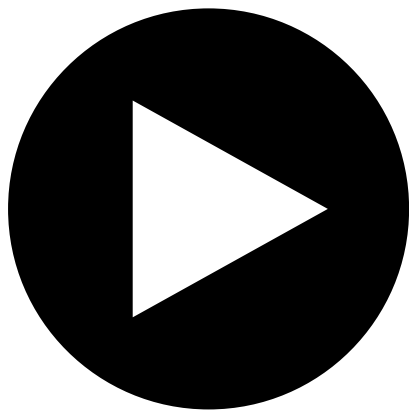
Trump hævder, at USA har brug for øen af sikkerhedsmæssige årsager. Han ønsker også at omdøbe den: I søndags underskrev han en bekendtgørelse, der omdøbte Den Mexicanske Golf til Den Amerikanske Golf.

Grønland er af strategisk betydning på grund af sin placering i Atlanterhavet mellem USA og Rusland. USA har allerede en militærbase på øen. Men den er også hjemsted for mange sjældne jordarter, som er vigtige for teknologien.

https://www.dailymail.co.uk/news/article-14384915/trump-rename-greenland-red-white-blueland.html?ns_mchannel=rss&ns_campaign=1490&ito=1490

Grønland er strategisk vigtig på grund af sin placering i Atlanterhavet mellem USA og Rusland. USA har allerede en militærbase på øen. Men den er også hjemsted for mange sjældne jordarter, som er vigtige for teknologien.

Danmark har nominel suverænitæt over øen, en ordning, der går tilbage til kolonitiden.



https://danmarkvaagner.dk/wp-content/uploads/2025/02/1024x576_MP4_8326092160295390792.mp4

Trump raser mod 'højpolitiske' dommere, der er fast besluttet på at stoppe DOGE

artikelbillede

Den danske statsminister Mette Frederiksen har gentagne gange sagt, at Grønland ikke er til salg, og det har hun fortalt Trump i telefonsamtaler mellem de to ledere.

I mellemtiden har danskerne indledt deres eget forsøg på at købe USA's mest velstående stat: Californien.

En online-underskriftsindsamling for at »danmarkificere« Californien har næsten 200.000 underskrifter.

“Har du nogensinde kigget på et kort og tænkt: ‘Ved du, hvad Danmark har brug for? Mere solskin, palmer og rulleskøjter. Vi har en enestående mulighed for at gøre den drøm til virkelighed”, skriver initiativtagerne til underskriftsindsamlingen.

Arrangørerne anslår, at de har brug for 1 billion dollars for at købe staten fra Trump.

De tilbød også at smide en livstidsforsyning af danske kager med for at forsøde handlen.

Trump er ikke fan af Californiens liberale livsstil eller dens venstreorienterede guvernør, Gavin Newsom. Han har kaldt det en »fejlslagen stat«.

Alligevel er han ikke meget for at sætte den til salg.

Californien er den stat i USA, der har den største økonomi med et bruttostatsprodukt (GSP) på 4,080 billioner dollars i 2024. Det gør den også til den sjette største økonomi i verden.

Grønlands betydning er vokset i de senere år, efterhånden som den smeltende arktiske is har åbnet nye skibsruter og udløst konkurrence mellem globale magter om indflydelse i den strategisk beliggende region mellem USA og Rusland.

Området og de omkringliggende farvande er også rige på værdifulde naturressourcer som kobber, litium, nikkel, kobolt og sjældne jordarter. Det er vigtige komponenter i nye grønne teknologier, såsom vindmøller og elektriske køretøjer, energilagringsteknologier og nationale sikkerhedsapplikationer.

I øjeblikket har Danmark ansvaret for Grønlands forsvar.

Trump luftede oprindeligt tanken om at erhverve Grønland i sin første embedsperiode, da han diskuterede muligheden med sine seniorrådgivere tilbage i 2019.

Men han forlod embedet uden at gøre noget for at erhverve territoriet. Han aflyste dog et statsbesøg i København, da danskerne afslog hans tilbud om at købe øen.

USA forsøgte – uden held – at købe Grønland efter Anden Verdenskrig. Men de etablerede Pituffik Space Base i den nordlige ende af øen.
